

CLUB NEWS



vol.
1389
2024・2025
MEETING

国際ロータリー第2800地区 第5ブロック
山形中央ロータリークラブ

原点回帰
～ロータリーを楽しもう～

〒990-0039 山形市香澄町2-9-21 (株)メコム気付 事務所携帯TEL 090-1445-4120 FAX (023)642-1618

例会 毎週火曜日12:30～13:30(但し第5週は18:30～) **会場** ホテルメトロポリタン山形



- 会 長 長谷川 淳
- 職業奉仕 小泉 俊哉
- 副 幹 事 鈴木 陽子
- 会長エレクト 本間 雅之
- 社会奉仕 斎藤 真
- 会 計 石山 徳昭
- 副 会 長 相川 博昭
- 青少年奉仕 青柳 紀子
- S A A 川合 勝芳
- 直前会長 玉ノ井憲史
- 国際奉仕 佐藤 太
- クラブ管理運営 丹野 秀樹
- 幹 事 柴田 修英

国際ロータリー会長 芳賀 康雄(白 鷹)
第2800地区ガバナー 芳賀 康雄(白 鷹)
第5ブロックガバナー補佐 長橋 正人(山形中央)



◆日時 / 2025.4.22 12:30 ◆例会場 / ホテルメトロポリタン山形 ◆ソング / 我等の生業

会長挨拶



普段何気なく使っている言葉、標準語か方言かは別として特に指摘もされなければ何の疑問も抱かないことはよくあることと思います。私は子供の頃に教わった流れで、明日、明後日の次は「やなさって」と言っていました。社会人になったころテレビやラジオから明日、明後日の次は明々後日(しあさって)と気づきました。そこで「やなさって」とは間違い若しくは方言だったんだなと思っておりました。今になって調べたところ、明

日、明後日、明々後日(しあさって)、弥明後日(やのあさって)、五明後日(ごのあさって)となるのが一般的のようで、地域によっては五明後日をささってとかいう事もあるようです。思い込みも怖いことで、私は子供の頃からベーコンが大嫌いと言いましたが、大人になって隣でベーコンエッグ定食なるものを頼んでいる人がいて、すごく美味そうだなと食べたところ本当に美味しかったことがあります。私の嫌いと思っていたのは鯨ベーコンだったんだと知りました。人間いくつになっても間違いや勘違いはありますし、日々疑問に思ったことは改めて確かめていきたいと思いました。

ニコニコ情報

相川博昭 / ケンチャンラーメン大ファンです。本日は中央RCでの卓話あるがとうございます。やさしい気持ちで聞かせて頂きました。

玉ノ井憲史 / 第1回中央ロータリーゴルフコンペで優勝させていただきました。ありがとうございました。

長谷川淳・鈴木陽子 / 阿部様本日の卓話に感謝いたします。これからも一緒に山ラを盛り上げて参りましょう。

本間雅之 / ケンチャンラーメン阿部さん卓話ありがとうございました。江目さん復活ありがとうございます。

川合勝芳・丹野秀樹・奥山宏・伊藤和子・長橋正人・小泉俊哉・江目祐一 / 11年ぶりに通常例会に感謝！これからも皆と楽しくGO-NOME

本日出席・修正出席

	会員総数	出席義務出席数	出席会員数	出席率
本日出席	34名	—	16名	—
修正出席				
他クラブでメイクアップされた会員				



ゲスト卓話 私はなぜ 今日ジャージで来てしまったのか ケンちゃんラーメン 阿部勝重氏

長谷川幸司市議員から突然「阿部くんちょっとロータリークラブでしゃべってけろ。はいではお願いしますね。ガチャ」と電話が来まして、お断りする間もなく電話を切られてしまい今日この場にあります。人前で話すのが苦手なので優しい気持ちで聞いてください。



「私はなぜ今日ジャージで来てしまったのか」

みなさん「あら？阿部くん今日ジャージで着たのが？ここロータリーの例会だじよ」と、いぶかしく思っただらっしゃる方も多いと思います。このことは最初にみなさまにお詫びします。失礼しました。しかし、私が今日ジャージで来るを得なかった理由もありまして、そのこともこの卓話の中で説明できたらよいかと思っています。

サラリーマンを卒業するまでの話。



決めたものの最大の問題はそこまですべて生きていた母親を説得することでした。母にラーメン屋さんやる。と話をしたところ「カツシゲ!!! いい会社だし辞めることない!!! ラーメン屋あて絶対やるな!!!」と猛反対でした。そこで私は14年の広告代理店勤務で培った企画書で母に「ラーメン屋をするとこんなにメリットがある」というプレゼンをしました。

これはその企画書の1ページです。

日数	売価
27	1,000
28	2,000
29	3,000
40	4,000
41	5,000
42	6,000
43	7,000
44	8,000
45	9,000
46	10,000
47	11,000
48	12,000
49	13,000
50	14,000
51	15,000
52	16,000
53	17,000
54	18,000
55	19,000
56	20,000
57	21,000
58	22,000
59	23,000
60	24,000
61	25,000
62	26,000
63	27,000
64	28,000
65	29,000
66	30,000
67	31,000
68	32,000
69	33,000
70	34,000
71	35,000
72	36,000
73	37,000
74	38,000
75	39,000
76	40,000
77	41,000
78	42,000
79	43,000
80	44,000
81	45,000
82	46,000
83	47,000
84	48,000
85	49,000
86	50,000
87	51,000
88	52,000
89	53,000
90	54,000
91	55,000
92	56,000
93	57,000
94	58,000
95	59,000
96	60,000
97	61,000
98	62,000
99	63,000
100	64,000
101	65,000
102	66,000
103	67,000
104	68,000
105	69,000
106	70,000
107	71,000
108	72,000
109	73,000
110	74,000
111	75,000
112	76,000
113	77,000
114	78,000
115	79,000
116	80,000
117	81,000
118	82,000
119	83,000
120	84,000
121	85,000
122	86,000
123	87,000
124	88,000
125	89,000
126	90,000
127	91,000
128	92,000
129	93,000
130	94,000
131	95,000
132	96,000
133	97,000
134	98,000
135	99,000
136	100,000

サラリーマンと起業との比較② ～生涯賃金比較～

左の表は株式会社アドビュロでの生涯賃金の試算です。毎年8000円月給が上がって、ボーナスが9ヶ月支給されると仮定しています。ただし、これは**積立に基礎的な仮定**です。現実には、もっと難しく、給料ダウンということもありません。

この希望的観測で試算した生涯賃金をラーメンで置き換えます。

1日67杯を650円の客単価で24年間で稼ぐために

必要な1日あたりの売上額 (利益率を50%、営業日を月25日とする)

316,600,000円 ÷ 2(利益率50%のため) = 316,600,000円

316,600,000円 ÷ 650円 = 487,077杯

487,077杯 ÷ 24年間 = 20,295杯

20,295杯 ÷ 12ヶ月 = 1,691杯

1,691杯 ÷ 25日 = 67杯

一日67杯のラーメンを売れば、同じ生涯賃金!

このまま定年まで会社勤めの生涯賃金を得るには1日67杯のラーメンを売ればいんだ。万が一、1日100杯でも売れたら母ちゃんに家でも買ってけるいんだよ」と説明しましたら

「なに！んだらすぐラーメン屋さんやれ!!!」と。

ゲンキな母だなー。と苦笑いしたものでした。

私は14年山形アドビュロという広告代理店でサラリーマンをしていました。待遇も悪くないですし、仕事も楽しかったのですが30歳を過ぎたあたりに「このままサラリーマンを続けて良いのか？」と人生に疑問を持ってしまいました。

それで、どんな人生にしたいかを夜な夜な考えておりました。

どんな人生にしたいか?



エキサイティングな人生にしたい。

楽しい仕事がいい。

競争しないマイペースな人生。



高級車に乗りたい!

高級な時計も欲しい!

良い服も着たい!



「山形アドビュロの阿部」ではなく、「阿部勝重」として生きていきたいと思い脱サラを決定しました。

決意はしたものの何をしようかは決めていません。

やりたいことも特に決められなかったので、「みんなが求めていることをやろう」と思いました。

そのころのラーメンはみんな「あの店のスープが・・・」「この店のスープは美味い!」とスープばかり注目されていてあまり麺を特筆することがなかったのです。

そこで「ラーメンって食べるのは麺なのに、なんで麺に力をいれていないのだろう」と注目して「麺に特徴があるラーメンをやろう」と決めました。

母の賛同も無事に得られて、2005年1月山形市西田にケンちゃんラーメン山形を開店します。

2005年1月



- ◇2009年放送東北放送「あなたが選ぶ東北のラーメン店ベスト10」
- ◇2012年 ラーメンウォーカー「山形県ランキング銀賞」
- ◇2013年 食ベログベストラーメン
- ◇2012年 ラーメンウォーカー「山形県ランキング銅賞」
- ◇2014年 食ベログベストラーメン
- ◇2015年 食ベログベストラーメン
- ◇2015年 ラーメンウォーカー「山形県ランキング銀賞」
- ◇2016年 さくらんぼテレビラーメンングランド初代チャンピオンなど次々メディアに取り上げられ



開店3年目、山形ラーメンで検索すると「食ブログ」で1位になるまでになりました。そこで私はこう思っています。



ド素人のサラリマン上がりがラーメン屋出したら食ブログで1位になった。オレ天才なんじゃね？そんな勘違いをしてしまったのです。

そんな時に会社員時代に担当したある企業から「うちの仙台のテナントに出店しないか？」と声がかかり、現場を見にいくと2階の一番隅っこの誰も通らないようなテナントで、この前久しぶりにその施設に行ったらその場所は社員の休憩所になっていましたが、そんな良くない場所でも「オレ天才だからなんとかなるな」と出店しましたが3年で1000万の損失を出して撤退しました。

完全自信喪失。



やっぱりオレなんかダメ人間なんだ・・・

その後、懲りずに焼肉店やパン屋さんを開店させます。

2010年7月 焼肉千歳



2010年開店
創業20年の焼肉店を買い取る。

コンセプトは
「美味しい！安い！時々嬉しい！」

キャッチーな名物商品として「バクダン牛タン」を開発

2014年2月 KOUB



2014年11月

TENN.



気付くと「山形パン」で検索すると食ブログでラーメンに続いてパン部門でも1位になり、しかも

一人で起業して今やスタッフ合計40名の
社長！！

そんな時はまたこう思ってしまうのです・・・



たった一人で起業して数年後にはラーメン屋、焼肉店、パン屋2軒の経営者。スタッフも40名を超えました。うん。オレやっぱ天才なんだな。などとまた勘違いしてしまうのです・・・

そんな時、ある社員が突然出社しなくなり「自分は残業をしていたはずだから残業代を支払え」と労働審判の申し立てをされました。「勝手に早くから出勤していたのであって、残業を命じたことはない」と私の主張も通りましたが「勤務実態の把握を怠ったのはよくない」といくばくかの支払い命令がありました。

完全自信喪失。



やっぱりオレなんか
人の上に立つ人間じゃないんだ・・・

その後、アパート「たのし荘」や自宅を新築しました。

2017年3月 たのし荘



そこで私はまたまたこう思うてしまうのです・・・



ある休日の朝7時に自宅のインターホンが鳴ります。カメラを除くとスーツ姿の男性が2名。「税務署から来ました」

開業して14年目に初の税務調査

脱税容疑

「脱税」というのはもちろん大げさですが税務調査が入り、申告の不備を指摘されて追加の税金を支払うことになりました。

「家を建てる」と税務署が入る」ってのは本当なのだな。と痛感しました。

それで

- お店をつぶす。
- 労働審判。
- 脱税容疑。

次から次へと問題発生の人生・・・
何がいけなかったのか・・・

一体なんでこんな人生になったのだろうか！



あら。オレが一番最初に「エキサイティングな人生にしたい。」って言うてるわ。

でも・・・

思ってたエキサイティングと全然違うー！



天才どころが経営者失格なんだと、もういろいろやっているのがこんイヤになってしまっ
て、

「お金を稼ぐ」、「人材の育成」がそもそも自分にはむいていない

むいてないことやっても仕方がない。
全てのお店をそれぞれの店長に譲る決意をする。

オレはパートのおばちゃんと楽しくワイワイい
ながらラーメン屋さん一筋に生きる！

× 天才 → 経営者失格

50歳にして人生の目的を、

「経営者として成功する」 → 「ノンストレスの人生」

に変更しました。



ヒマになると、
山形の観光 PR 施策がいよいよ気になった。

餃子の消費量日本一「宇都宮市 VS 浜松市」

喜多方市のラーメンを全面に打ち出した観光戦略でうまく観光誘客に成功しているのに
日本の国民食「ラーメン」の消費量が数年連続日本一の山形市はなぜラーメンを観光資源
として活用しないのか？

ラーメンが来県動機の入口となり温泉やおそば、お土産物など様々な経済波及が期待でき
るのでは？と考えていましたがラーメンを観光 PR に活用するには「ラーメン屋さんの一
体感が作る」「行政を動かす」必要がありこれが一番の難題でした。

そんな折、

2022年6月

コロナ禍の真っ只中、突然お店の電話が鳴る・・・

日本テレビ「秘密のケンミンショー」ですが
スタジオでラーメン作ってくれませんか？

スタジオに行ってみたら・・・



8年連続ラーメン消費量日本一の山形市が
新潟市に首位を奪われて「どうした山形市！！」
山形をイジル番組内容。



この山形市民をイジル感じの番組内容を知っているのは山形県民では私とその日ゲストだ
った渡辺えみさんだけ！

放送は2か月後でこれひょっとしてチャンスかもと思いました。

**あれ？
もしかして
これって
山形盛り上がる
チャンスじゃね？** 放送まで2か月
ある！！



収録から帰ってきてすぐに長谷川議長に相談

↓

長谷川議長 **その場ですぐに** 商工観光部長を呼ぶ

↓

阿部さん一人の確信では無理。

ラーメン屋さんの一体感がないと行政では動けない。

麺辰さん・金ちゃんラーメンさん・麺屋かぐらさんに声をかけ、4人で市内のラーメン店
及びラーメンに携わる企業を回り「ラーメンで山形市を盛り上げる企画」に賛同を募り1
か月半で120の賛同店、賛同社が集まりました。

それを受けて山形市長へ次のようにプレゼンしました。

山形市長殿へ

「ラーメンを活用した山形市観光誘客とPR」
プロモーションの要望書

ケンちゃんラーメン山形 アベカツシゲ

百貨店の倒産を始め、衰退の一途を辿る山形市。
山形市の観光施策といえはいつまでも山寺、蔵王・・・。
効果的な新たな観光資源も観光施策もみつからない・・・。

そろそろ、山形市の「とっておき」出しちゃいます？

ラーメン

すでに完成された観光資源である「山形市のラーメン」を観光誘客に活かしませんか？

山形市には醤油・味噌・とんこつ・辛みそ・ニラレバ・エビ出汁・煮干し・夜のみ
営業の店・冷やしラーメン・蕎麦屋のラーメンなど豊富なバリエーションの
ラーメンが楽しめる。なによりラーメン消費金額が全国1or2位とまさに山形市は
全国に誇るべきラーメンの街なのです。

日本人の国民食と言われるラーメンを観光資源として活用できることは、山形市にとって大きな武器です！

山形市長による、

「ラーメンの聖地、山形市。」

宣言をお願いしたい。



放送終了後、首位陥落のニュースが想像以上の反響を呼び、各マスコミがざわつき始める。

その後

2年ぶりに新潟からラーメン消費量首位奪還。



山形市長によるラーメンの聖地宣言



山形市長によるラーメンの聖地宣言



2月8日を山形市ラーメンの日に制定！



「ラーメンの聖地、山形市を創る協議会」

名誉会長 佐藤 孝弘 (山形市長)
 会長 鈴木 敏彦 (麺匠)
 副会長 栗江 茂 (らーめんめ組) 高橋 雅俊 (らーめん山助)
 幹事 荒木 美之 (城西金ちゃんラーメン)
 神保 雄二 (福家かべら)
 阿部 勝重 (ケンちゃんラーメン山形)
 顧問 中村 拓 (株式会社丸太中村代表取締役)
 高橋 雅宣 (株式会社ハイスタッフ代表取締役)
 相談役 長谷川 幸司 (山形市議会議長)
 事務局 山形市ブランド戦略課
 後援 山形新聞社 山形放送 山形テレビ テレビユー山形 さくらんぼテレビジョン エフエム山形

と長谷川幸司議員のおかげで山形市と山形のラーメン屋さんが一体となりラーメンを観光振興のツールにするお手伝いことができました。

その後、城南陸橋の下に「食堂あを」を開店し、

2023年11月11日「食堂あを」オープン



食ハロ「ラーメン2024百名店」



ラーメンWalker 2024グランプリ

「2024年のラーメンWalkerグランプリ」「食ハロラーメン百名店」に選ばれました。



TBSラジオ
バナナマンのバナナムーン年末特番生出演

昨年末にはバナナマンの深夜ラジオ番組に出演してラーメンを作ってきました。

2025年秋完成予定「とつてもたのし荘」



2棟めのアパートとなる「とつてもたのし荘」が今年の後半に完成予定です。

と、脱サラ起業をしてからいろいろありましたが、「阿部勝重」としては生きていられているような気がしています。



最後に私が脱サラ起業をして一番感じたことをお話させていただきます。

脱サラしてからずっとパワーウィンドも壊れているようなボロボロの車に乗っていました。起業して6~7年経った時に税理士さんから「そろそろ新しい車買ったら」と進められ生まれて初めての新車、しかもレクサスを購入しました。それで「おー！これでオレの人生バラ色だ♪♪」と思っていたのですが実際はそのレクサスに乗っていくところと言えばラーメンに使うネギを買いに八百屋さんに行くとか休日に母親と山辺温泉に行くくらいなものでした。そこで私は「高級車でネギを買いに行く人生よりも、ボロ車でも好きな人と海を見に行く人生の方が楽しいんだ！高級なクルマ、高級な時計、イイ洋服・そんなモノでは幸せになれないのか！！」と気づきまして、それから物欲がほとんどなくなって私服もジャージしかなく、**今日もジャージで来るしかなかったのです。** 終わり