

CLUB NEWS

Weekly Report Yamagata Central

2025
12

No.1412-1414回

毎週火曜日
12:30~13:30
(但し第5週は18:30~)

特集

- ◆ 年次総会
- ◆ 新会員卓話 会員：二瓶 正道
- ◆ クリスマスファミリーパーティー
- ◆ 会員情報 / ニコニコBOX



山形中央ロータリークラブ
<https://ycrc.sakura.ne.jp>

第1412回 [2025.12.2 12:30 / ホテル外口ポリタン山形]
◆ソング / 国歌・四つのテスト ◆会員総数 / 36名 ◆出席会員数 / 28名

第1413回 [2025.12.9 12:30 / ホテル外口ポリタン山形]
◆ソング / 奉仕の理想 ◆会員総数 / 36名 ◆出席会員数 / 26名

第1414回 [2025.12.16 18:30 / ホテル外口ポリタン山形]
◆ソング / それでこそロータリー ◆会員総数 / 36名 ◆出席会員数 / 31名

よいことの
ために
手をとりあおう

議 事

クラブ細則第1条第1節：「指名委員会で選出指名した次年度副会長候補者を年次総会において承認すること」また理事・役員は次年度会長が選出指名した候補者を年次総会において承認する事。指名委員会の委員長は、直前会長があたる事になっていますので、長谷川直前会長にご報告をお願い致します。

長谷川指名委員長より：

「指名委員会の構成メンバーは、歴代会長10と現会長となっております。指名委員会で選出指名した候補者をご報告します。次年度副会長候補者に江目祐一君を指名致します。 以上です。」



次年度会長
相川 博昭

理事・役員の選出指名は次年度会長となります。
相川博昭会長エレクトにご報告お願い致します。

相川博昭会長エレクトより：

会 長	相川 博昭
直 前 会 長	本間 雅之
会長エレクト	深瀬 隆志
副 会 長	江目 祐一
幹 事	深瀬 隆志
会 計	伊藤 和子

理事(5名)

クラブ管理運営委員会	理事 小林 敏郎
職業奉仕委員会	理事 玉ノ井憲史
社会奉仕委員会	理事 佐竹 純一
青少年奉仕委員会	理事 石山 徳昭
国際奉仕委員会	理事 長橋 正人

以上、満場一致で承認されました。

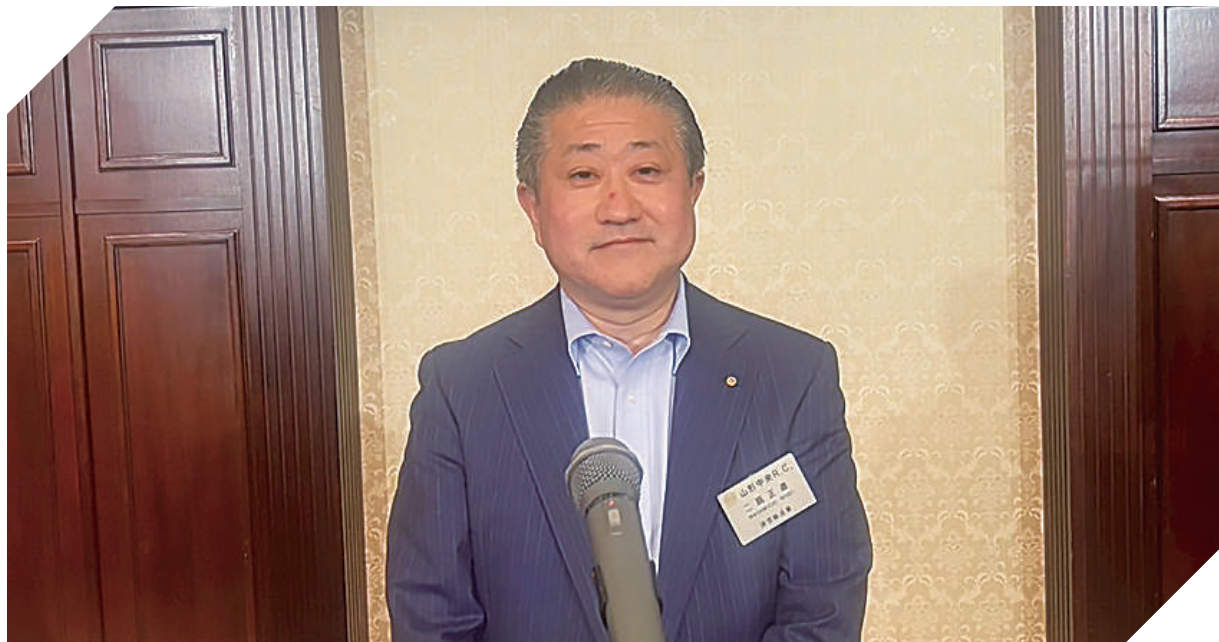
【会長挨拶】 ストレスの発散

笑うことが健康にいいのは広く知られていますね。笑うことはストレス解消や免疫力を高めるほか、笑いがあることで共感が生まれ話に集中できるなどコミュニケーション促進効果も期待できますから、笑いはいいいこと尽くめです。笑いのネタを探し活用し笑いの輪を広げられたら素敵です。

一方、泣いたらスッキリしたなんていう経験はありませんか。涙を流すことでストレス解消効果が得られます。泣ける映画を観たり朗読を聴いたりして涙を流す活動は涙活と呼ばれます。泣語家(なくごか)という泣ける話に特化した噺家がかつて話題になりました。個人差もあるかもしれませんが、一般的には笑うより泣く方がストレス解消やリラックス効果が高いのだとか。

日々こまめにストレスの発散をすることは、百年に及ぶ人生を長くやりがいをもち元氣よく過ごすために欠かせないかもしれませんね。泣ける映画やお笑い番組、読書や寄席、コンサートやミュージカル、ホームパーティーなどでこまめに笑活や涙活をしてみましょう。





2025.12.9(火)

講演テーマ「八千代交通の成り立ちと私の生い立ち」

八千代交通は、創設者・土屋武雄が先に神町キャンプの進駐軍輸送を担って始まった。昭和27年に神町キャンプ関係限定のタクシーを受け、公認昭和31年に一般タクシー免許を取得。昭和35年には八千代自動車から独立し、八千代交通株式会社を設立。

その後観光バス部門の分社化や、ホテル事業・不動産事業・自動車販売事業など多角的に事業を展開し、グループとして最盛期を迎えます。しかし約20年前にグループは終了し、現在はそれぞれ独立採算のもと事業を継続しています。

現在、八千代交通は山形市南栄町に拠点を置き、タクシー・貸切バス・旅行業・介護事業を柱に事業を展開しています。社員85名、タクシー66台、貸切バス7台を保有し、地域の交通を支えています。

私自身は山形市立商業高校出身で、学生時代は進学も就職も考えず、将来を見通せずにおりました。ただ、幼少期から公共交通

に興味があり、旅行業務取扱管理者の資格も取得しました。進路指導の先生からの厳しい叱咤を受け、就職を決意し、社会人としての一步を踏み出しました。

ご縁あって多くの先輩に支えられ、少しずつ経験を積み重ねていきました。時には厳しい責務を受けながらも、人として、仕事人として鍛えられました。

管理的な立場となり、組織運営や人材育成、経営の難しさを実感するようになります。東日本大震災や新型コロナウイルスの影響など、業界を揺るがす大きな困難も経験しましたが、今こうして事業を続けてこられたのは、お客様、取引先、地域の皆様のお力添えと、多くの方々の支えによるものです。

最後に、これまでの感謝を忘れず、育てていただいた山形への恩返しを誓い、ロータリーの理念を学び実践してまいります。ご指導のほど、よろしくお願い申し上げます。

会員
二瓶正道

【会長挨拶】 雪下出麦

雪の下に出る麦、雪下出麦「せっかむぎをいだす」についてお話をさせていただきます。
七十二候のひとつで12月31日から1月4日ごろを指し、雪の下で麦が芽を出すころという意味です。木々が葉を落とし静まり変える寒風の下でも脈々と命が紡がれていることを教えてくれているようです。
大麦は世界最古の穀物のひとつといわれ、ツタンカーメン王の墓でも発見されたと伝わるなど、古来世界各地で食べられてきました。江戸時代には徳川家康が麦ごはんを食べていたといわれ、家康の長命を支えたのではないかといわれます。
大麦には不溶性食物繊維と水溶性食物繊維の両方が豊富に含まれており、カルシウムやカリウムが多いことでも知られ、大麦に多く含まれる水溶性食物繊維「大麦β-グルカン」には血中コレステロールの正常化、食後血糖値の上昇抑制、満腹感の持続作用の機能性があるといわれています。
皆様、麦ごはんのほか、サラダやスープで大麦を楽しんでみませんか。



山形中央ロータリークラブ

2025 Christmas Family Party

2025.12.16 Thu.

開 会 18:30
 開会点鐘・会長挨拶 本間 雅之
 来賓挨拶 山形青年会議所 監事 布施 翔太 様
 山形商工会議所 青年部 副会長 村岡 達啓 様
 幹事報告
 閉会点鐘
 会ファミリーパーティー
 閉会挨拶 親睦委員長 小泉 俊哉
 乾 杯 山形商工会議所 長谷川 淳
 ベンチレーション
 フラメンコダンス
 プレゼント交換
 閉会挨拶 副会長 深瀬 隆志



▲ 開会点鐘・会長挨拶
会長 本間 雅之



▲ 山形青年会議所
監事 布施 翔太 様



▲ 開会挨拶
親睦委員長 小泉 俊哉



▲ 山形商工会議所 青年部
副会長 村岡 達啓 様



▲ 乾杯
直前会長 長谷川 淳



▲ 閉会挨拶
副会長 深瀬 隆志





【会長挨拶】 こんばんは、そしてメリークリスマス

会員の皆様、そして大切なご家族の皆様そしてゲストの皆様、ようこそ、山形中央ロータリークラブのクリスマス例会へ！会長の本間でございます。

今日のゲストをご紹介します。

山形青年会議所様から監事の布施翔太様、山形商工会議所青年部様から副会長の村岡達啓様においでいただいております。

来年もロータリアンとしてこの場に親睦委員としていてくださることを期待しております。宜しくお願い致します。

いよいよ年の瀬を迎え、街も心も華やぐ季節となりました。皆様、今日まで本当にありがとうございました。

この一年、ロータリーの活動では、皆さんの温かいお気持ちと前向きなエネルギーのおかげで、山形学園の支援、台北永楽ロータリー様のキャラバンなど、たくさんの実りある時間を過ごすことができました。改めて、活動にご協力いただいた全ての会員の皆様に、心からの感謝を申し上げます。

そして、この場でどうしてもお伝えしたいのが、私たちを日々優しく支えてくださっているご家族の皆様への感謝です。

ロータリー活動では私たちが「奉仕したい」という想いを形にし、活動に打ち込めるのは、ご家族の皆様が私たちの活動を理解し、「行ってらっしゃい」と笑顔で見送ってくださるおかげに他なりません。

ご家族の皆様のご家庭の温かい支えこそが、私たちロータリアンの活動の源です。この聖なる夜は、日頃の感謝の気持ちを込めて、ご家族の皆様にも心から楽しんでいただけたら、こんなに嬉しいことはありません。

又、今日この楽しい時を企画して頂いた、クラブ管理大委員長の長橋さん、親睦委員長の小泉さん、また親睦委員の皆様、そして幹事の鈴木陽子さん、本当にありがとうございます。

このクリスマス例会は、一年間の努力をねぎらい、ロータリーの枠を超えて、親睦の輪を広げる楽しいひとときです。

どうぞ、肩の力を抜いて、美味しいお食事とともに、周りの方々と温かいおしゃべりを心ゆくまでお楽しみください。

まもなく迎える新しい年も、私たちはもっと笑顔あふれる地域社会を目指して活動が続けてまいります。来年も、皆様の笑顔と共に歩んでいけることを楽しみにしております。

結びに、皆様とご家族の皆様の新しい年が、たくさんの幸せと喜びに満ちたものとなりますよう、心よりお祈り申し上げます。

それでは、メリークリスマス！今宵を存分にお楽しみください。



企業創立記念日&お誕生日



お誕生日

今野 久仁正さん、
鹿野 淳一さん、
佐藤 太さん



おめでとうございます！

2025/12/9 (火)

PAUL HARRIS FELLOW 受賞
伊藤 和子 氏



今月のお食事



第1412回 (2025.12.2)



第1413回 (2025.12.9)



第1414回 (2025.12.16)

「今月のこの人」

Q

- 1 座右の銘
- 2 好きな食べ物
- 3 嫌いな食べ物
- 4 最近嬉しかったこと
- 5 RCに入会して「よかった」と思うことは？
- 6 あなたにとつての例会とは？
- 7 当クラブの良いところ
- 8 RCを漢字一文字で表すと？

A 金子昌弘

- 1 率先垂範、凡事徹底
- 2 肉(牛肉)、果物(りんご・みかん・ラフランス)
- 3 内臓系(レバー・モツ etc)
- 4 母校明治がラグビー対抗戦で早稲田に勝って優勝したこと
- 5 多くの人と知り合えたこと
- 6 懇親・学びの為
- 7 仲の良いところ、派閥のないところ
- 8 「楽」

Q

A



2025.12.2

佐竹純一・斎藤眞・長橋正人／江目副会長、ご承認おめでとうございます。相川次年度、及び理事役員の皆様宜しくお願いします。

金子昌弘・後藤完司・中川清美・佐藤登美子・明石昌樹／副会長(江目さん)、理事役員(会長・相川)次年度宜しくお願いします。インフル気をつけて

本間雅之・石山徳昭・江目祐一・玉ノ井憲史・鈴木陽子／本日の年次総会、スムーズに進行をすすめることができました。ご協力ありがとうございました。次年度も引きつづき宜しくお願いします。

相川博昭／次年度の理事の承認ありがとうございました。7月より何卒よろしくお祈りします。

2025.12.9

本間雅之／二瓶さん、ありがとう。

佐藤登美子・丹野秀樹・明石昌樹／二瓶さんの卓話にニコニコします。

編集後記

今年もクリスマスパーティが多くの会員・家族の方の参加のもとで開催され、大いに盛り上がりました。もともとイエス・キリストの降誕を祝う日として始まったこの文化ですが、日本では宗教的な背景を超えて、家族や友人と愛や感謝を分かち合うイベントとして定着しています。クリスマスは「誰かのために何かをする」ことが出来る日だと思います。素直な愛情表現が苦手な日本人にとって

「非日常的なワクワクするイベント」として力を借りることで実現できているのではないのでしょうか。パーティの中で行われたプレゼント交換や家族への花束贈呈など、今回もそうした心の交流がいくつも生まれたことを心から嬉しく思います。クリスマスの余韻を胸に、これから迎える新年が皆様にとって素晴らしいものでありますように。今年もありがとうございました。メリークリスマス！

2025.12.23 明石昌樹