

Weekly report  
山形中央ロータリークラブ

vol.  
**983**  
2013-2014  
MEETING

2013～2014年度国際ロータリーテーマ／ロータリーを实践しみんなに豊かな人生を

# 山形中央ロータリークラブ

WEEKLY REPORT YAMAGATA CENTRAL

## クラブ会報 CLUB NEWS



国際ロータリー第2800地区 第5ブロック 山形中央ロータリークラブ 「奉仕を实践し夢を未来に届けよう」



〒990-0031 山形市十日町1-1-26 歌懸稲荷神社社務所ビル2F TEL(023)632-7777 FAX(023)624-5200

例会 毎週火曜日12:30～13:30(但し第5週は18:30～) 会場 ホテルメトロポリタン山形

- |                |               |                            |
|----------------|---------------|----------------------------|
| ■ 会長 板垣喜代志     | ■ 職業奉仕 坂川好則   | ■ 副幹事 小林敏郎                 |
| ■ 会長エレクト 三浦龍夫  | ■ 社会奉仕 奥山 宏   | ■ 会計 白田友二                  |
| ■ 副会長 丹野秀樹     | ■ 新世代奉仕 佐藤登美子 | ■ S A A 池野良子               |
| ■ 直前会長 鹿野淳一    | ■ 国際奉仕 小泉俊哉   | 国際ロータリー会長 ロン・バートン(ノーマンRC)  |
| ■ クラブ管理運営 朝倉克尚 | ■ 幹事 江目祐一     | 第2800地区ガバナー 新聞彌一郎(天童東RC)   |
|                |               | 第5ブロックガバナー補佐 千歳 徹(山形イオンRC) |



◆日時／2014.5.20 12:30 ◆会場／ホテルメトロポリタン山形 ◆ソング／我等の生業

◆ビジター／中山RC 小松俊行様 大津堅二郎様

### 会長挨拶



今日は中山ロータリークラブからお二人おいでいただきました。中山ロータリークラブの小松さん、同じく大津さんです。今日はあとでご挨拶をいただきます。

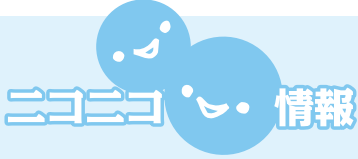
そして今日のゲスト卓話は、したみちオフィスモデル事業部、山田彩乃さんからお話をいただきます。

先日5月病ということで、話をしましたが、ならないためには10ヶ条がありますのでお話しします。まず、睡眠、寝ることが大事だということです。リズムに合わせた生活をするということできっちり睡眠をとることが大事だということです。なるべく起床時刻は一定にすることです。バラバラな時刻に起きないで、定刻におきることが大事だということです。あと、目覚めたら太陽の光をあびるということです。3つめは朝ごはんをかなら

ずたべること。もうひとつは、日中は活動的にすごす、毎週ロータリーに来てしっかり活動することが大事だと思います。あとは、午後3時までには20分くらいの仮眠をとること。あと、アルコール、カフェインなどは、寝る3時間まえまでにしておくこと。もうひとつは寝る1時間前までにふるにはいること。もうひとつは寝室は暗くしておくこと。九つめは、寝るまえにパソコンやテレビなどは見ないほうが良い。十番めは、ふとんに入ったら悩まないでぐっすり寝ること。そんな十か条のなかで、5月病にならないようにしていただきたい。

今日5月20日は、1467年応仁の乱が始まった日。1949年車は左、対面交通が始まった日。あと、新東京国際空港が1978年に開港した日です。

今日も一日たのしい日でありますように祈念して会長挨拶を終わります。



朝倉克尚／山田彩乃さんの卓話に感謝して。  
板垣喜代志・江目祐一／山田さんの卓話に感謝します。そして、楽天さんの活躍に影響しながら応援しています。



中山RC 小松俊行様 大津堅二郎様

### 本日出席・修正出席

	会員総数	出席義務出席数	出席会員数	出席率
本日出席	40名	—	25名	—
修正出席	40名	40名	31名	77.5%
他クラブでメークアップされた会員	(理事役員会) 三浦龍夫 丹野秀樹 小泉俊哉 板垣喜代志 小林敏郎 長谷川淳 川合勝芳 坂川好則 石山徳昭 鈴木和善 玉ノ井憲史 武田耕一			



# ゲスト卓話 ミス・ユニバースを通しての地域貢献

したみちオフィス モデル事業部所属 山田彩乃氏  
(ミス・ユニバース日本 2013ファイナリスト ベスト15)

## Profile



**地域活性化モデル**  
山田 彩乃  
平成3年1月12日生まれ  
群馬県桐生市出身/新潟市在住

身長：175cm 年齢：23歳  
新潟大学教育学部理学科卒業(2013)  
\*レギュラー番組\*  
NST  
「八千代コースター」土曜日朝9：55～  
Date FM  
「美穂と彩乃のたがいにみやぎプロジェクト」  
  
\*経歴\*  
日本カワイイ博in新潟2012  
(JKEモデルグランプリ準優勝)  
Noz Beauty Collection モデル出演  
Fashions Night Out モデル出演  
単車の虎 CM出演  
JRA新潟夏競馬 イメージモデル  
JRA新潟冬競馬 イメージモデル  
スチールモデル、ブライダルモデル、etc.  
**Miss UNIVERSE Japan 2013**  
**ミス・ユニバースジャパン**  
**ファイナリスト**

## 活動内容

モデルタレント業の他にも、  
\*新潟ガールズ集団Lily&Marry'S 副代表  
\*たがいにプロジェクト  
\*恋愛とメイクのハウツーサイト「ハウコレ」でのコラム執筆  
\*モデルタレント育成・教育



パティスリー、飲食店、印刷会社、レーシングチーム...コラボ



## Miss Universe Japan 2013



### ミス・ユニバースの目的とは？

- \*「世界一の美女」を目指す日本女性をプロデュースする。
- \*基準は、知性・感性・人間性・内面・自信の5つを兼ね備えていること。
- \*すべての女性の基準となるような、オピニオンリーダーの育成、また日本女性の特徴を活かし、国際舞台で活躍できる女性像を確立する。



\*見た目が綺麗なだけじゃない\*

- ・心と身体健康美
- ・自己アピールと協調性
- ・基本的な礼儀・マナー
- ・人を大切にすること



## 近隣クラブ例会案内

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
山形西 大沼デパート 中山 料亭むらくま 天童西 ホテル王将 山形イブニング パレスグランデール	山形南 ホテルキャッスル 山辺 料亭さ津き 寒河江さくらんぼ ホテルシンフォニー	山形 山形グランドホテル かみのやま 月岡ホテル 天童東 天童ホテル	山形北 山形グランドホテル 寒河江 グランデール寒河江	山形東 ホテルキャッスル 天童 滝の湯ホテル

※欠席したらメイクアップ、メイクアップしたら出席委員長までご連絡下さい。



Weekly report  
山形中央ロータリークラブ

vol.  
**984**  
2013-2014  
MEETING

2013～2014年度国際ロータリーテーマ／ロータリーを实践しみんなに豊かな人生を

# 山形中央ロータリークラブ

WEEKLY REPORT YAMAGATA CENTRAL

## クラブ会報 CLUB NEWS



国際ロータリー第2800地区 第5ブロック 山形中央ロータリークラブ 「奉仕を实践し夢を未来に届けよう」



〒990-0031 山形市十日町1-1-26 歌懸稲荷神社社務所ビル2F TEL(023)632-7777 FAX(023)624-5200

例会 毎週火曜日12:30～13:30(但し第5週は18:30～) 会場 ホテルメトロポリタン山形

- |                |               |                                |
|----------------|---------------|--------------------------------|
| ■ 会長 板垣喜代志     | ■ 職業奉仕 坂川好則   | ■ 副幹事 小林敏郎                     |
| ■ 会長エレクト 三浦龍夫  | ■ 社会奉仕 奥山 宏   | ■ 会計 白田友二                      |
| ■ 副会長 丹野秀樹     | ■ 新世代奉仕 佐藤登美子 | ■ S A A 池野良子                   |
| ■ 直前会長 鹿野淳一    | ■ 国際奉仕 小泉俊哉   | 国際ロータリー会長 ロン・バートン(ノーマンRC)      |
| ■ クラブ管理運営 朝倉克尚 | ■ 幹事 江目祐一     | 第2800地区ガバナー 新聞彌一郎(天童東RC)       |
|                |               | 第5ブロックガバナー補佐 千歳 徹(山形イグニッションRC) |

◆日時／2014.6.3 18:30 ◆例会場／ヤマコーボウル かかし



## 「スポーツ例会

ヤマコーボウルでボウリング大会  
かかしにて懇親会

### 《チーム成績》

- 優勝** 金子将人・武田耕一チーム 534
- 2位** 中川清美・板垣喜代志チーム 524
- 3位** 坂川好則・長谷川淳チーム 522
- ブービー** 金子昌弘・佐竹純一チーム 450

### 《個人成績》

- 優勝** 長谷川淳 330
- 2位** 長橋正人 307
- 3位** 金子将人 276



### 本日出席・修正出席

	会員総数	出席義務出席数	出席会員数	出席率
本日出席	40名	—	21名	—
修正出席	40名	40名	33名	82.50%
他クラブでメイクアップされた会員	(山形東) 安藤英男 (山形南) 海谷靖夫	武田耕一 安藤英男	(山形西) 安藤英男 武田耕一	



### 近隣クラブ例会案内

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
山形西 大沼デパート 中山 料亭むらくま 天童西 ホテル王将 山形イブニング パレスグランデル	山形南 ホテルキャッスル 山辺 料亭さ津き 寒河江さくらぼ ホテルシンフォニー	山形 山形グランドホテル かみのやま 月岡ホテル 天童東 天童ホテル	山形北 山形グランドホテル 寒河江 グランデル寒河江	山形東 ホテルキャッスル 天童 滝の湯ホテル

※ 欠席したらメイクアップ、メイクアップしたら出席委員長までご連絡下さい。