

WEEKLY REPORT
YAMAGATA CENTRAL

Weekly report

山形中央ロータリークラブ
クラブ会報



CLUB NEWS

vol. 1181
2018・2019
MEETING

2018-2019年度国際ロータリーテーマ／インスピレーションになろう

国際ロータリー第2800地区 第5ブロック 山形中央ロータリークラブ 「会員の仕事をもっと知ろう。そして親睦を深めよう。」

〒990-0031 山形市十日町1-1-26 歌懸稲荷神社社務所ビル2F TEL(023)632-7777 FAX(023)624-5200

例会 毎週火曜日12:30～13:30(但し第5週は18:30～) 会場 ホテルメトロポリタン山形

- | | | |
|-----------------|---------------|---------------------------|
| ■ 会長 中川 清美 | ■ 職業奉仕 小林 敏郎 | ■ 副 幹 事 相川 博昭 |
| ■ 会長エレクト 伊藤 和子 | ■ 社会奉仕 長橋 正人 | ■ 会 計 佐藤 吉信 |
| ■ 副 会 長 朝倉 克尚 | ■ 青少年奉仕 長谷川 淳 | ■ S A A 新沼 悟 |
| ■ 直前会長 奥山 宏 | ■ 国際奉仕 安藤 英男 | 国際ロータリー会長 パリー・ラシン (バハマ) |
| ■ クラブ管理運営 金子 将人 | ■ 幹 事 本間 雅之 | 第2800地区ガバナー 上林 直樹 (酒田中央) |
| | | 第5ブロックガバナー補佐 白田 廣司 (山形 東) |



インスピレーションになろう



- ◆日時／2019.1.22 12:30 ◆例会場／ホテルメトロポリタン山形 ◆ソング／国歌・それでこそロータリー
◆ピジター／中山RC 会長 西村雅之氏 幹事 堀川政美氏

会長挨拶



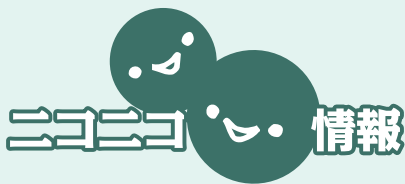
こんにちは、先日の新年会には多数の出席有難うございました場所を変えての新年例会でした。スッポン料理を食べ喉も潤いたかなーと思ったんですが、久しぶりに詩吟を吟じさせてもらいましたが、どうだったでしょうか。

先週静岡県の下田まで行ってきましたが、途中で大室山がありてっぺんまで上り富士山を見ましたが、雲がかかりすっかりとは見えませんでした。詩吟のように富士山には雲霞が繋がっていたということです。帰りにシベールが民事再生法適用出したと聞き驚いたところで

す。当ロータリーでも職場訪問させて頂いたのもつい最近では無かったですでしょうか。

それと、同時に昨年のガバナー鈴木一作さんが寒河江市の読書推進事業に500万寄付したと有りました、ブックスタート事業の基金だそうですがある所には有りますね。

申遅れましたが本日のお客様紹介します、中山ロータリークラブより会長、幹事さんが今年度のIMのお誘いに来ておりますので後でお話を貰います。そして卓話にヨガデレクターの新関彩さんを迎えております。宜しくお願いして終わります。



中川清美・本間雅之／チベットヨガのお話を聞かせていただきありがとうございました。今後ますますのご活躍を期待しております。



3/2 (土) 開催のIMキャラバン
中山RC 会長 西村雅之氏

本日出席・修正出席

	会員総数	出席義務出席数	出席会員数	出席率
本日出席	42名	—	25名	—
修正出席	42名	35名	33名	94.12%
他クラブでメイクアップされた会員	(山形北) 金子昌弘 (山形西) 長谷川淳			



ゲスト卓話 ヨガについて

講師 新関 彩氏

「ヨガ」について。「ヨガ」についてお話をさせていただきます。

ヨガは本来、3000～5000年の歴史があると言われるインド発祥の修行法です。歴史的に見まして、古くから行者によってヒマラヤ山中で行じられてきた古典ヨーガと、10世紀以降世俗社会へ広まった現代ヨーガにの2つに大きく区分することができます。

現代ヨガは一般的にハタ・ヨガと呼ばれ、今や、世界中には数えきれないほどのヨガのスタイルがあります。呼吸に合わせて体を動かしてポーズを取ると体と心がクリアになります。山形では、「YOGA ME！山形」にて、ハタ・ヨガを体験することができます。

続けて、私がヒマラヤ山中で経験を積んだ、古典ヨーガの体験談をお話しさせていただきます。今回はチベットからヒマラヤへ登ったルートを辿りながら、チベット文化も併せてご紹介します。目指したのは霊山・カイラス山の北斜面。そして、ティルタプリです。いずれもヨガの歴史には欠かすことのできない修行場です。途中、聖なる湖とされるマナサロワール湖で沐浴をしました。古典ヨーガは簡単に申しますと、瞑想修行です。標高5300km、氷点下20度という厳しい環境での瞑想修行は、改めて自分自身のルーツを見つめ直すこととなりました。

ヨガとは何か。それは自分で自分をコントロールす

るスキルを磨く方法です。ヒマラヤ山中であっても、東京で活動していても、山形市内で生きていく上でも、自由に快適に生きていこうとするなら、自己コントロール力は不可欠です。

「アーサナ(ポーズ)・ブラーナヤマ(呼吸法)・ディヤーナ(瞑想)」がヨガの三本柱となっています。ポーズで体を動かして、自分で自分の体をコントロールするスキルを磨きます。呼吸法によって、自分の心をコントロールするスキルを磨きます。瞑想によって自分の意識や在り方をコントロールするスキルを磨きます。

このようにヨガでは、粗雑な肉体の次元から、目に見えない繊細な次元まで、自分をトータルでコントロールすることを目指しています。社会で成功している方々にお会いすると、ヨガを知らずとも、自己管理能力に長けた方ばかりです。また一般的にも、健康維持の秘訣や自己実現のコツは、すべて自己コントロール力によるものです。

ヨガは何千年も前から、修行法として自己研鑽することを体系化させてきました。21世紀に入って、おしゃれなエクササイズとして人気のヨガは、今ではビジネス界や医療業界でも成果を上げています。

ぜひ山形の皆さんにもあらゆるシーンでご活用いただけたら幸いです。ありがとうございました。

* 新関あや(にいぜきあや)

山形県山形市出身。YOGA ME！ディレクター。3歳より水泳を始め、インターハイおよび国体へ出場。大学時代、競争のない世界＝「ヨガ」に感銘を受ける。ハタ・ヨガは国内外にて数流派の指導者資格を取得。瞑想はインド、チベット、スリランカにて修練。'13年よりヒマラヤ山中にてヨガ修行を経験。またインド、スリランカではアーユルヴェーダ(インドの伝統医学)を学ぶ。東京都内でのヨガクラスのほか、山形、兵庫、広島、愛媛、岡山を中心に全国でヨガを指導。'17年ヨガスタジオ「YOGA ME！山形」をオープンし、全米ヨガアライアンス認定ヨガ指導者養成講座をスタート。フォーラム山形にて映画「ラサへの歩き方」のトークショーおよび写真展、東北ヨガフェスティバル出演、雑誌にてヨガの企画・編集・ライター、書籍の執筆を担当。ヨガ落語の創作や音楽、歴史的建築物とのコラボレーションなど、ヨガと文化を融合させたイベントを実施。'18年は、加茂水族館でのヨガイベント「クラゲと漂うヨガ時間」、出羽三山神社での一泊二日「羽黒山ヨガトリート」、旧双葉小学校にて山形初の「ヤマガタヨガフェス」主催。<http://yogame.tokyo>

【YOGA ME！山形】山形市双葉町1-7-5 エスペランス双葉

Mobile: 070-5578-9078 Mail: info@yogame.tokyo URL: <http://yogame.tokyo/yamagata>

WEEKLY REPORT
YAMAGATA CENTRAL

Weekly report

山形中央ロータリークラブ
クラブ会報



CLUB NEWS

vol. 1182
2018・2019
MEETING

2018-2019年度国際ロータリーテーマ／インスピレーションになろう

国際ロータリー第2800地区 第5ブロック 山形中央ロータリークラブ 「会員の仕事をもっと知ろう。そして親睦を深めよう。」

〒990-0031 山形市十日町1-1-26 歌懸稲荷神社社務所ビル2F TEL(023)632-7777 FAX(023)624-5200

例会 毎週火曜日12:30～13:30(但し第5週は18:30～) 会場 ホテルメトロポリタン山形

- | | | |
|-----------------|---------------|--------------------------|
| ■ 会長 中川 清美 | ■ 職業奉仕 小林 敏郎 | ■ 副幹事 相川 博昭 |
| ■ 会長エレクト 伊藤 和子 | ■ 社会奉仕 長橋 正人 | ■ 会計 佐藤 吉信 |
| ■ 副会長 朝倉 克尚 | ■ 青少年奉仕 長谷川 淳 | ■ S A A 新沼 悟 |
| ■ 直前会長 奥山 宏 | ■ 国際奉仕 安藤 英男 | 国際ロータリー会長 パリー・ラシン (バハマ) |
| ■ クラブ管理運営 金子 将人 | ■ 幹事 本間 雅之 | 第2800地区ガバナー 上林 直樹 (酒田中央) |
| | | 第5ブロックガバナー補佐 白田 廣司 (山形東) |



インスピレーションになろう

◆日時／2019.1.29 12:30 ◆例会場／ホテルメトロポリタン山形 ◆ソング／奉仕の理想

会長挨拶



今日は、クラブフォーラムです。職業奉仕委員長の小林さんの進行と成っていますので、宜しくお願いします。

私の方も、職業を通じて仲間になろうと題して、いよいよ工事に入りたいと思います。

今日は遣り方工事です(丁張りとも言う)前回は地鎮祭の話でした。建てる場所のお祓いが終わったので、いよいよ建物を造る準備になります。遣り方工事ですが、土地の境界を確認すると同時に、建物の境界からの離れも確認します。東西南北です。そして建物の寸法を確認しながら地縄を張り位置確認をし、四方に杭を打ち水

平墨を出し、墨に添って貫き板を打ち、四方を囲むように取り付けます。打ち付けた貫きに大がねをつかって直角になるようX軸Y軸を出します。その始点に沿って間取りの墨を出して行きます。この墨出しが一番重要になってきます。これを間違えると建物は建ちませんので、気をつけるポイントになってきます。これが出来るといよいよ基礎工事が始まります。基礎作りはその遣り方墨通りに添って型枠を組んでコンクリートを流し込みます。昔は独立基礎が多かったのですが最近ではベタ基礎といって150ミリのベースコンを打ち基礎立ち上げをえています。この工事が終わるといよいよ建物の立ち上げが始まるということです。今日はここまでで。

ニコニコ情報

後藤完司／過日は私の三浦記念賞受賞に対し、クラブの皆様から暖かいお祝いを賜りありがとうございました。この賞にはじめよう、今後も地域の産業経済発展に微力ながら精一杯の貢献尽力を重ねて参りたいと存じます。皆様のご厚情に改めて心から感謝を申し上げます。



R財団寄付
第2回マルチプルポールハリスフェロー
三浦龍夫

第1回米山功労者
三浦龍夫 板垣喜代志
遠藤隆一 小林敏郎

1月 会員誕生・創立企業日

誕生日
横川恵三 安部 敏 小泉俊哉
本間雅之 森 賢一



本日出席・修正出席

	会員総数	出席義務出席数	出席会員数	出席率
本日出席	42名	—	18名	—
修正出席	42名	35名	34名	97.14%
他クラブでメイクアップされた会員	(山形北) 長谷川淳 (山形東) 横川恵三 長谷川淳			

ロータリアンとしての職業奉仕を再考する ～自社の取り組みが、地域や社会に貢献している意義を考える～

12月7日付け山形新聞に掲載された武田晃士さんのインタビュー記事を拝見し、不動産業界の中で、社会のニーズを的確に捉えた自社独自の活動を実践されていること大変感銘を受けました。それと同時に、自社以外の職業を深く理解せずにいたことに気づかされたところです。職業奉仕とは、職業を通して社会のニーズをほぼ完全な形で満たせるよう努力を重ねる事とも言われています。

この会員討論会を通じて、自社の職業や活動が世の中に貢献していることを改めて見直す機会にしたいと考えました。

会員企業の取り組み活動報告



三井住友海上火災保険(株)
山形支店長
森 賢一氏



(株)イベントプロデュース
ガッツ
代表取締役
漆山芳弘氏



テーブル別討論

中川会長・佐藤(吉)・相川・漆山・森

・家づくりを通して一般家庭においての生活全てに社会貢献につながる仕事である家づくりとはそういうものだ!!
・家づくり→衣・食・住全てにかかわる仕事である。・生活に必要不可欠

な住宅のより良い材料の提供。
・生活に必要なあらゆる情報をエンドユーザーにうまく分かり易く伝える!!

三浦・遠藤・伊藤・横川・小林

・女性の働きやすい環境をつくる。
・会社創立35周年イベントで寄付をした。
・矯正治療を通じて、子どもたちに幸せになってもらう。

・行政書士活動の中で悩んでいる方を助けている。
◎仕事そのものが人助けになっているのではないかと。

川合・長谷川(幸)・玉ノ井・佐藤(太)

・企業としては、自社の商品やサービスがお客様(地域や社会)に喜ばれ、役に立っているのが、貢献である。
・利益を出し、納税する事も地域・社会に貢献している事である。
・個人的に町内会であるとか、個人的な行動(ボランティア活動)によ

る人脈で、社会貢献に。
・企業は社員を雇い、社員教育や顧客満足に寄与している事も地域社会の貢献である。
・ロータリーで言えば、利他の精神ある。