



山形中央ロータリークラブ クラブ会報 CLUB NEWS

2015-2016年度国際ロータリーテーマ／世界へのプレゼントになろう

vol.
1064
2014・2015
MEETING

国際ロータリー第2800地区 第5ブロック 山形中央ロータリークラブ 「ロータリーを楽しもう!」



〒990-0031 山形市十日町1-1-26 歌懸稲荷神社社務所ビル2F TEL(023)632-7777 FAX(023)624-5200

例会 毎週火曜日 12:30～13:30(但し第5週は18:30～) 会場 ホテルメトロポリタン山形

- | | | |
|-------------------|---------------------|----------------------------|
| ■ 会 長 丹野 秀 樹 | ■ 職業 奉 仕 長 橋 正 人 | ■ 副 幹 事 金 子 将 人 |
| ■ 会長エレクト 小 泉 俊 哉 | ■ 社会 奉 仕 深 瀬 隆 志 | ■ 会 計 金 子 将 人 |
| ■ 副 会 長 奥 山 宏 | ■ 青 少 年 奉 仕 伊 藤 和 子 | ■ S A A 阿 部 美 春 |
| ■ 直 前 会 長 三 浦 龍 夫 | ■ 国 際 奉 仕 佐 竹 純 一 | 国際ロータリー会長 K.R.ラビンドラ(スリランカ) |
| ■ クラブ管理運営 朝 倉 克 尚 | ■ 幹 事 長 谷 川 淳 | 第2800地区ガバナー 酒 井 彰(米沢上杉) |
| | | 第5ブロックガバナー補佐 板垣喜代志(山形中央) |



世界へのプレゼントになろう

◆日時／2016.3.15 12:30 ◆例会場／ホテルメトロポリタン山形 ◆ソング／それこそロータリー

会長挨拶



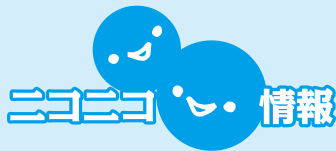
こんにちは(台湾語で)
今日のゲストを紹介します。(株)日本トリム仙台支社 支社長の板津様です。今話題の水素水の話をしていただきます。タイムリーな話で、プログラム委員長の石山さんにも感謝申し上げます。

さて、3/10から3/13まで台北永楽ロータリークラブの20周年式典に参加しに行っていました。我々は仙台空港から行ったのですが、トラブル等もあり到着したのが午前0時を過ぎ1時近くだったかもしれません。そんな中、10名程の台北永楽扶輪社のメンバーがお出迎えしてくれ、歓迎してくれました。その後ホテルに着いて床に就いたのは、午前2時を過ぎた時間でした。翌日雨天だっ

たこともあり、ゴルフ組は取りやめ、全員で観光へ出発。故宮博物院などを観てきました。夕方から会場のビクトリアホテルに行き、式典に27名で参加して参りました。私も来賓として緊張しながら挨拶をしてきました。総勢300名ぐらいの会場では、演奏会があり、合唱がありで楽しく過ごさせていただきました。私はメインテーブルで誰も日本語が解らない状態でありましたが、何とかコミュニケーションをとっていたところでした。翌日はゴルフ組と観光組とに分かれて行動。夜は歓迎会と二次会ということで、非常に慌しく過ごしてまいりました。

家族的なおもてなしで参加した全員が楽しく過ごせたことに、深く感謝申し上げます。

最後になりますが、今回参加していただいた方々に感謝申し上げます。有難うございました。



石山徳昭／先日の誕生日のお祝いの酒を頂きました。ありがとうございます。

後藤完司／安藤氏の現地対応、何かとご苦労様でした。

安藤・玉ノ井・中川・本間・奥山／台湾永楽ロータリーに参加された方々、大変御つかれ様でした。25周年を2年後にひかえて、ひきつた思いであります。皆様の意向にしたが

いますので、御意見をおきかせください。水素水を飲んで頑張ります。

丹野秀樹・長谷川淳／先日の台北永楽ロータリークラブの20周年式典参加ありがとうございました。板津様本日の卓話ありがとうございました。私自身からだ中がさびだらけだなあと考えさせられました。これから健康維持の為にいろいろな取り組んでいきたいと思ひます。これからの更なる発展、ご活躍を祈念いたします。

台北永楽RC20周年式典に参加された皆様より／3/10～13、4日間大変おつかれ様でした。

本日出席・修正出席

	会員総数	出席義務出席数	出席会員数	出席率
本日出席	42名	—	21名	—
修正出席	42名	35名	31名	88.57%
他クラブで メイクアップ された会員	(山形) 深瀬隆志 石山徳昭 (山形東) 大島康志 深瀬隆志 (台北永楽RC) 安藤英男 板垣喜代志 奥山 宏 金子将人 金子昌弘 鹿野淳一 川合勝芳 小泉俊哉 後藤完司 今野久仁正 齋藤 眞 佐竹純一 佐藤 太 玉ノ井憲史 丹野秀樹 中川清美 長谷川淳 本間雅之 三浦龍夫 横川恵三			



ゲスト卓話

今話題の水素水での健康管理

(株)日本トリム仙台支社 支社長 板津好哉氏

水素水って？

おいしくてカラダにいい、これが水素水です

1 水素が豊富なアルカリ性の水です

抗酸化性のある水素がたっぷり



アルカリ性のおいしい水

2 胃腸症状を改善します

胃もたれや胃の不快感をやわらげます。
胃腸の働きを助け、お通じを良好にします。



効能・効果が認められた管理医療機器

3 不純物を除去したおいしいお水です

高性能カートリッジでJIS規格13物質^{※1}+3物質^{※2}をしっかりと除去



NSF認証^{※3}を取得した高性能カートリッジを使用しています。
NSF International (www.nsf.org) 認定製品です。
NSF 42 鉛除去型カートリッジ (NSF 42) 認定製品です。
NSF 55 逆浸透膜型カートリッジ (NSF 55) 認定製品です。
NSF 58 水素添加型カートリッジ (NSF 58) 認定製品です。



酸化

活性酸素は4種類

還元

抗酸化物質

還元

水素をもらって電子を与えられると酸素を失うこと

水素

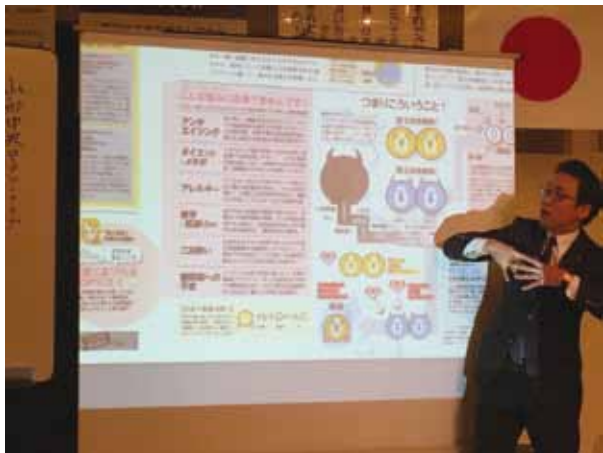
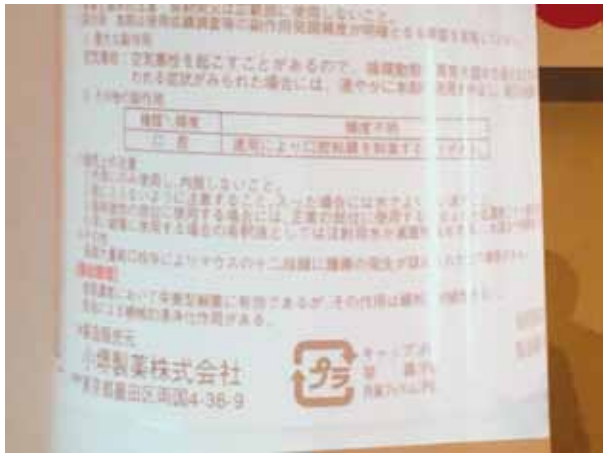
抗酸化物質

(加工食品) (日本大学医学部分析センターより)

1	ソーシム	51.2 [※]
2	ウイナソーセージ	22.5
3	コーラ(炭酸飲料水)	15.4
4	冷凍ハンバーグ	13.3
5	魚肉ソーセージ	12.8
6	インスタントラーメン	8.9
7	スナック菓子	5.5
8	清涼飲料	5.3
9	アイスクリーム	5.1
10	インスタントコーヒー	3.7

活性酸素が発生する原因

タコ 呼吸の2%は自然発生



SAAコメント

水素が健康管理にどれだけ効果があるのかは、これからますます研究されていくと思いますが、未知の部分でもあり、逆に言えば、無限の可能性を秘めているとも言えます。水素が体に良いとわかって、実体が捉えにくいなか、今日のお話しは、気づかされる部分もあったのではないのでしょうか。

近隣クラブ例会案内

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
山形西 大沼デパート 中山 ひまわり館 天童西 ホテル王将 山形イブニング パレスグランドール	山形南 ホテルキャッスル 山辺 料亭さ津き 寒河江さくらぼ ホテルシンフォニー	山形 山形グランドホテル 上山 月岡ホテル 天童東 天童ホテル	山形北 山形グランドホテル 寒河江 グランデール寒河江	山形東 ホテルキャッスル 天童 滝の湯

※ 欠席したらメイクアップ、メイクアップしたら出席委員長までご連絡下さい。

山形中央ロータリークラブ クラブ会報 CLUB NEWS

2015-2016年度国際ロータリーテーマ／世界へのプレゼントになろう

vol.
1065

2014・2015
MEETING

国際ロータリー第2800地区 第5ブロック 山形中央ロータリークラブ 「ロータリーを楽しもう!」



〒990-0031 山形市十日町1-1-26 歌懸稲荷神社社務所ビル2F TEL(023)632-7777 FAX(023)624-5200

例会 毎週火曜日12:30～13:30(但し第5週は18:30～) **会場** ホテルメトロポリタン山形

- | | | |
|------------------|---------------------|-----------------------------|
| ■ 会 長 丹野 秀 樹 | ■ 職業 奉 仕 長 橋 正 人 | ■ 副 幹 事 金 子 将 人 |
| ■ 会長エレクト 小泉 俊 哉 | ■ 社会 奉 仕 深 瀬 隆 志 | ■ 会 計 金 子 将 人 |
| ■ 副 会 長 奥 山 宏 | ■ 青 少 年 奉 仕 伊 藤 和 子 | ■ S A A 阿 部 美 春 |
| ■ 直前会長 三浦 龍 夫 | ■ 国 際 奉 仕 佐 竹 純 一 | 国際ロータリー会長 K.R.ラビンドラン(スリランカ) |
| ■ クラブ管理運営 朝倉 克 尚 | ■ 幹 事 長 谷 川 淳 | 第2800地区ガバナー 酒井 彰(米沢上杉) |
| | | 第5ブロックガバナー補佐 板垣喜代志(山形中央) |



◆日時／2016.3.22 18:10 ◆例会場／フォーラム山形

映画例会 「家族はつらいよ」



本日出席・修正出席

	会員総数	出席義務出席数	出席会員数	出席率
本 日 出 席	42名	—	18名	—
修 正 出 席	42名	35名	33名	94.29%
他クラブでメイクアップされた会員	(山形北) 新沼 悟 伊藤和子 佐藤 太 大島康志			