



山形中央ロータリークラブ クラブ会報 CLUB NEWS

2015-2016年度国際ロータリーテーマ／世界へのプレゼントになろう

vol.
1062
2014・2015
MEETING

国際ロータリー第2800地区 第5ブロック 山形中央ロータリークラブ「ロータリーを楽しもう!」



〒990-0031 山形市十日町1-1-26 歌懸稲荷神社社務所ビル2F TEL(023)632-7777 FAX(023)624-5200

例会 毎週火曜日12:30～13:30(但し第5週は18:30～) 会場 ホテルメトロポリタン山形

- | | | |
|-------------------|---------------------|------------------------------|
| ■ 会 長 丹野 秀 樹 | ■ 職業 奉 仕 長 橋 正 人 | ■ 副 幹 事 金 子 将 人 |
| ■ 会長エレクト 小 泉 俊 哉 | ■ 社会 奉 仕 深 瀬 隆 志 | ■ 会 計 金 子 将 人 |
| ■ 副 会 長 奥 山 宏 | ■ 青 少 年 奉 仕 伊 藤 和 子 | ■ S A A 阿 部 美 春 |
| ■ 直 前 会 長 三 浦 龍 夫 | ■ 国 際 奉 仕 佐 竹 純 一 | 国際ロータリー会長 K.R.ラビンドラ(スリランカ) |
| ■ クラブ管理運営 朝 倉 克 尚 | ■ 幹 事 長 谷 川 淳 | 第2800地区ガバナー 酒 井 彰(米沢上杉) |
| | | 第5ブロックガバナー補佐 板 垣 喜 代 志(山形中央) |



◆日時／2016.3.1 12:30 ◆例会場／ホテルメトロポリタン山形 ◆ソング／国歌・奉仕の理想

会長挨拶



副会長
奥山 宏

今日のゲストを紹介いたします。東北まちづくりOM運営委員の後藤好那樣です。どうぞよろしくお願いたします。

今朝8時過ぎ頃丹野会長から電話があり、体調不良のため例会を休ませて欲しい。よって挨拶をお願いしますとのことでした。急な話なので断ろうかと思いましたが、引き受けさせていただいた次第で

す。はじめてのおつかいパートIIですね。

さて、歴代の会長の事を見ておりました。一番古い方で昭和11年生まれ、昭和17年生まれとなっていたようです。各年に1～2名の会員がいるようですが、昭和25年生まれは5名ほどいるようで、昭和31年生まれ以降は未だ会長経験者はいないようです。私は29年生まれで私一人のようです。あまり期待はしないでください、以上です。

ニコニコ情報

石山徳昭／東北まちづくりオフサイトミーティングのご発展と本日の御礼と後藤様の益々の御活躍をお祈りします。

伊藤和子／誕生日をお祝い頂きましてありがとうございます。元気な60才で～す。

板垣喜代志／いつもより少ない出席者からのお祝いを頂き感謝します。また1つ年を頂きました。

川合勝芳／誕生日を祝っていただきありがとうございます。

丹野秀樹・長谷川淳／後藤様、本日の卓話ありがとうございました。ネットワークの構築という点でも多くの事を学ばせていただきました。今後の更なるご活躍を期待いたします。



3月 会員誕生・創立企業日

誕生日

- 後藤完司 板垣喜代志
川合勝芳 伊藤和子
江目祐一 石山徳昭
朝倉克尚

企業創立記念日

- 会田茂夫 (有)かすみテント
鹿野淳一 (株)山形企業
玉ノ井憲史 (株)エルアス
長橋正人 (株)長橋製粉
石山徳昭 (有)石山設計事務所

本日出席・修正出席

	会員総数	出席義務出席数	出席会員数	出席率
本日出席	42名	—	23名	—
修正出席	42名	37名	31名	83.78%
他クラブでメイクアップされた会員	(山形東) 横川恵三	(山形西) 金子昌弘	(山形北) 横川恵三	(地区) 小泉俊哉 金子将人



ゲスト卓話 東北まちづくりOMの活動を通じて

東北まちづくりOM運営委員 後藤好邦氏

2015年11月29日(日)
山形新聞
日曜インタビューより

官民の創想 越え復興支援

石山俊昭さんから連絡

東北まちづくりオフサイトミーティング
(東北OM)

まずは身近な知域に飛び出そう!!

知域とは…

知識を吸収する場
住民の想いを知ることができる場
仲間と知り合える場

自ら足を運ぶことが大切

私の知域活動

東北を元気にしたい

東北で…
人と人がつながる場を創りたい

東北まちづくりオフサイトミーティング

まちづくりや地域活性化に向けた人材育成を目指し、自治体職員や活動実践者が自主的に集まった勉強グループ(ネットワーク)

地域・職種・年齢など、すべての領域を超えた
自己研鑽グループ

知域に飛び出すきっかけ: 関西の勉強会への参加

- 自分自身、自分の所属する組織の振り返りができる
井の中の蛙になっていないかチェックできる。
次回までにレベルアップしたいという向上心につながる。
- 同じ思い、意識を持つ仲間をつくること
想いを共有する多くの仲間を広域的につくること
⇒モチベーションの向上

後輩にも同じ経験をして欲しい
東北にもネットワークを創りたい

東北OMのキックオフ

日にち: 平成21年6月6日
会場: 台原仙台市民センター
参加者: 12名 (メンバー総数: 28名)
⇒すべて自治体職員
合言葉: 数量は低く、されど志は高く

東北OM陸前高田勉強会交流会

東北OMを立ち上げて思うこと

3 ← 28 ← 850

最初は小さな一歩でも良い
何より行動することが大切

わたしの座右の銘

百聞は一見に如かず
百見は一験に如かず

東北OMの主な活動

定期的な勉強会・イベントの開催
①外部講師を招聘して開催する勉強会
②メンバーの報告を中心としたミニ勉強会

ITを活用した情報発信・情報交換
①ML・FBを使った情報交換
②HPを使った情報発信

東北OMの活動

- ①学びの場の提供(勉強会)
- ②学び合いの場の提供(ミニ勉強会)
- ③交流の場の提供(交流会・各種イベント)
- ④IT等を活用した情報共有の場の提供
- ⑤被災地とそれ以外の地域とのつながりの場

震災直後のOMで起きていたこと…

メーリングリスト

(震災直後) MLへの投稿件数: 300件以上
⇒様々な情報が集まる場となっている

- ・広域的で有益な情報を収集拡散する役割
- ・被災地で積極的仲間を激励する役割

東北OMメーリングリスト (2011年4月4日より)

OMの皆さま

岩手県釜石市の宮本です。生きてました！
やっ、仮住まいの庁舎でネットができるようになりました。

カイゼン博識OMに入れてもらって直後の災害一
覧さまに「釜石」を、テレビや新聞での被災状況という形で
紹介することになって非常に残念です。

(中略)

東北OMメーリングリスト (2011年4月4日より)

正直、モチベーションを保つのが難しいです。何とか現状を前向きに捉えたいとは思っていますが、ただ、津波はまた必ず来るので、今回以上を想定し同じ悲劇を絶対繰り返してはならない。繰り返してなるものか！という気持ちで過ごす毎日です。

皆さんのメールは、ここ数日分しか受信できませんが、色んな想い、情報、活動が心の支えになります。ありがとうございます！！



南三陸町被災地スタディツアー



・まちづくりで最も大切なことは住民の命と財産を守ること。陸前高田市は、それができず多くの仲間を失うことになった。壊れたものは直せるが、亡くなった仲間は戻ってこない。我々と同じような想いを感じる人をこれ以上増やしたくない。

つながりを持つことのメリット



陸前高田市 戸羽太市長

「自分にない能力を持った友達をつくることで可能性が広がる。」

多様性が求められる社会で大切なこと
強みを活かし、弱みを補うこと

自らの強み・弱みを知ることができる

ネットワークを活かし、様々な人とつながることで、自らの強み・弱みを知ることができる。

弱みを補ってくれる仲間と知り合える

自分にない能力を持った仲間と知り合うことで、自らの弱みを補うことができる。

東北OMの成功要因

- ・優秀なフォロワーの存在
- ・活動:身近で、刺激的、そして、感動的
- ・誰もが主役になれる仕掛けづくり
- ・一人ひとりのスタンスに合わせて参加可能



陸前高田市 佐藤雄市長

情報ではなく、共感を発信する時代。

OMの成功要因は地域や組織の活性化に応用できる?

- ・リーダーを支える優秀なフォロワーを地域内につくる
- ・住民が楽しみながら活動に参加できる仕掛けづくり
- ・住民一人ひとりが自分たちの役割を持って活動に参加する
- ・地域の活動に参加することを強制しない



どさんこパンチ 東北OM 上州OM
いばしボ CHIBA-ICHIBA K-33
彩魂RT 関東自主研サミット ノンパ
タマガワ・リーグ SHIP I-World
TOKAI☆SHARE 元町カフェ
四国OM 九州OM など

ボトムアップによる地方創生

私自身の志

自治体職員の価値とモチベーションを高める

SAAコメント

価値を見出す力、その価値を信じる力、これが信念の力ですが、信じ念じる力、強い想いが道なきところへ道をつくっていったのだと感じさせてくれるお話しでした。

近隣クラブ例会案内

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
山形 西 大沼デパート 中山 山 ひまわり館 天童 西 ホテル王将 山形イブニング パレスグランドール	山形 南 ホテルキャッスル 山 辺 料亭さ津き 寒河江 さくらんぼ ホテルシンフォニー	山形 山形グランドホテル 上山 山 月岡ホテル 天童 東 天童ホテル	山形 北 山形グランドホテル 寒河江 グラントール寒河江	山形 東 ホテルキャッスル 天童 滝の湯

※ 欠席したらメイクアップ、メイクアップしたら出席委員長までご連絡下さい。

山形中央ロータリークラブ クラブ会報
CLUB NEWS

2015-2016年度国際ロータリーテーマ／世界へのプレゼントになろう

vol.
1063
2014・2015
MEETING

国際ロータリー第2800地区 第5ブロック 山形中央ロータリークラブ「ロータリーを楽しもう!」

〒990-0031 山形市十日町1-1-26 歌懸稲荷神社社務所ビル2F TEL(023)632-7777 FAX(023)624-5200

例会 毎週火曜日12:30～13:30(但し第5週は18:30～) 会場 ホテルメトロポリタン山形

■会 長 丹野 秀 樹	■職業 奉仕 長橋 正 人	■副 幹 事 金子 将 人
■会長 エレクト 小泉 俊 哉	■社会 奉仕 深瀬 隆 志	■会 計 金子 将 人
■副 会 長 奥山 宏	■青少年 奉仕 伊藤 和 子	■S A A 阿部 美 春
■直前 会長 三浦 龍 夫	■国際 奉仕 佐竹 純 一	国際ロータリー会長 K.R.ラビンドラン(スリランカ)
■クラブ管理運営 朝倉 克 尚	■幹 事 長谷川 淳	第2800地区ガバナー 酒井 彰(米沢上杉)
		第5ブロックガバナー補佐 板垣喜代志(山形中央)



◆日時／2016.3.8 12:30 ◆例会場／ホテルメトロポリタン山形 ◆ソング／我等の生業

会長挨拶



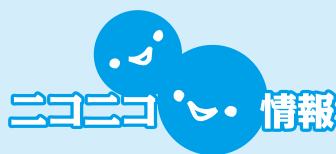
先週はドタキャンしてしまい、申し訳ございませんでした。インフルエンザA型でした。三條医院では佐藤吉信会員にも会い、互いにインフルエンザということで握手した次第です。皆さん、健康には気をつけてください。

いよいよ今週、台北永樂ロータリークラブの20周年記念式典に参加となりますが、参加いただく会員の方よろしくお願ひいたします。こちらからの記念品としては、先ず左馬の1尺2寸台の置物と台座のセットですが、重量もかなりのものとなります。もうひとつは、全会員向けに準備をしているもので、それぞれ会員の名入り湯呑み茶碗で桐箱入りのものです。ま

た、帰国日には富安小学校で式典に参加の予定となっております。

3月11日は我々にとって忘れられない日です。タクシーの後ろにコートを着た女性を乗せたところ、目的地に着いたときには誰もいなかったというような話があります。タクシー運転手20名に聞いたところ、7名の運転手の方から同じような報告があったとのことでした。

地方を思う気持ち、家族を思う気持ちに強さなのだと思います。我々は決して忘れてはいけません。先日も被災地に行って来ましたが、まだまだ復興には程遠いようでした。今週はマスコミも震災のことを取り上げていますが、我々も出来る限り協力していきたいと思っております。



丹野秀樹・長谷川淳／本日は神村裕子様卓話ありがとうございました。大変お忙しいとの事ですが、先生ご自身ストレスをためる事なくご活躍される事を期待しております。

PS 中央RCでもストレスチェックをやってみたいような…

SAAコメント

ストレスチェック制度は、従業員の健康増進、働きがいのある職場作りに繋げなければなりません。そのためにも、職場の取り組み状況、姿勢にかかわってくるものだということが、よくわかりました。計画的、継続的に進めていくことが、必要なのだと思います。

本日出席・修正出席

	会員総数	出席義務出席数	出席会員数	出席率
本日出席	42名	—	28名	—
修正出席	42名	35名	31名	88.57%
他クラブでメイクアップされた会員	(山形南) 大島康志			



ゲスト卓話 ストレスチェック制度と企業の取り組み方について

山形産業保健総合支援センター 相談員 神村裕子氏(川越医院 副院長)

準備段階

ストレスチェック制度は、2014年6月の労働安全衛生法改正、2015年12月の同改正法施行により、50人以上の常用労働者のいる事業所で義務化されました。

該当する事業所は2016年11月30日までに第1回を施行し、労働基準監督署に報告しなければなりません。したがって、今は準備段階のはずですが、この準備が制度の最難関です。

ストレスチェックの実施については、厚生労働省から詳細な実施マニュアルが出されましたが、あまりに細かくてわかりにくいいため、「簡単！導入マニュアル」が出され、さらにQ&Aも2月までに3度改定され、産業医研修会をやっても「さっぱりわからん」との声が多い現状です。乗り気でない産業医が多く事業主の方々も困っていると聞こえてきております。

今が頑張りどころです

衛生委員会でストレスチェックの実施法について審議し、実施者(主に産業医)実施事務担当者を決めて、社内での実施規則を作り従業員に提示することになっていますが、多くの事業所ではその前の段階で止まっているのではないのでしょうか。

たとえば総務担当者が健診センターの説明会に行き、その後産業医に話をもちかけたが良い返事がない。実施者が決まらない。費用負担が一人当たり500円以上だし分析料金もかかる。…

悩みポイントは事業所によりさまざまですが、最も多いのは産業医が引き受けがらないという点です。ここには産業医側の誤解もあります。訴訟があるかも、自分はメンタル対応が苦手だなどです。

そもそも何のためにするのか

ストレスチェックは自分のストレスがどのような状態にあるのかを調べるものです。言い換えると「セルフケア」です。だから、会社が個人の結果を知る必要はないのです。従業員のメンタルセルフケアの一助になりそうなツールを提供するのが目的で、できれば職場環境全体も良くしましょう、ということです。

ただし、高ストレスという結果が出た従業員が「私はストレスが高いのかもしれないので相談したい」と申し出たら、会社の費用で医師の面接を受けさせてやりましょう。その際、高ストレスであることを示すた

めに自分の点数を会社に明かしてくださいね。……という仕組みです。

医師の面接は、ストレスの原因が働き方にあるのではないか、労働環境が悪くないかといったあたりを探り、必要があれば専門医を勧めることもあるかもしれませんが。これも面接マニュアルが今年の2月に出され、産業医研修が始まったばかりです。多くの産業医もまだよくわかっていないのです。

具体的にどうするか

多くの事業所はこれまで利用している健診機関から案内が来ていると思います。

まず、健診と同日である必要はありません。健診の間診票記入などで手間取り、ストレスチェックの記入が面倒になっていい加減に記入されるともったいないです。私は別の日を勧めます。

事業所の規模にもよりますが、健診機関に頼らず社内内で実施できるように設計されています。厚労省のHPにはフリーソフトが公開されています。質問票に答えを入力すると分析してプリントされます。また、高ストレス者へのアドバイスの文例も出ています。ちょっと気の利いた事務担当者なら、もう自分で試しているかもしれません。私の契約事業所では複数で、「これなら社内ですきそう」という声が出ています。ストレスチェックを年1回のメンタル研修の日として、自己採点してみるという事業所もあります。初年度は怖がらずに始めてみましょう。話し合っただけで修正していけばよいのです。

これこそが産業保健で推奨されているPDCAサイクルを回すことになります。

高ストレス者を選ぶ必要はない！

制度のしくみからすれば、セルフケアなので事業所側から「あなたは高ストレスです」とレッテルを張る必要はありません。10%を選定するという説がありますがとんでもない。どうしても選びたかったら、実施者(産業医)がこの人と面談したほうが良いと思う人だけ選んでください。

訴訟が怖い…なんてあり得ない

上述のようにセルフケアを目的としていますから、従業員自身の判断が基盤です。制度設計上だれかの責任…とはなりません。まずやってみましょう！