



# 山形中央ロータリークラブ クラブ会報 CLUB NEWS

2015-2016年度国際ロータリーテーマ／世界へのプレゼントになろう

vol.  
**1038**

2014・2015  
MEETING

国際ロータリー第2800地区 第5ブロック 山形中央ロータリークラブ 「ロータリーを楽しもう!」



〒990-0031 山形市十日町1-1-26 歌懸稲荷神社社務所ビル2F TEL(023)632-7777 FAX(023)624-5200

**例会** 毎週火曜日 12:30～13:30(但し第5週は18:30～) **会場** ホテルメトロポリタン山形

- |                  |                 |                             |
|------------------|-----------------|-----------------------------|
| ■ 会 長 丹野 秀 樹     | ■ 職業 奉 仕 長橋 正 人 | ■ 副 幹 事 金子 将 人              |
| ■ 会長エレクト 小泉 俊 哉  | ■ 社会 奉 仕 深瀬 隆 志 | ■ 会 計 金子 将 人                |
| ■ 副 会 長 奥 山 宏    | ■ 青少年奉仕 伊藤 和 子  | ■ S A A 阿部 美 春              |
| ■ 直前会長 三浦 龍 夫    | ■ 国際 奉 仕 佐竹 純 一 | 国際ロータリー会長 K.R.ラビンドラン(スリランカ) |
| ■ クラブ管理運営 朝倉 克 尚 | ■ 幹 事 長谷川 淳     | 第2800地区ガバナー 酒井 彰(米沢上杉)      |
|                  |                 | 第5ブロックガバナー補佐 板垣喜代志(山形中央)    |



◆日時／2015.8.18 12:30 ◆例会場／ホテルメトロポリタン山形 ◆ソング／それこそロータリー

## 会長挨拶



先週はお盆休みということで休会でしたが、今週は沢山の会員に参加いただきましてありがとうございます。それぞれ有意義なお盆の過ごし方でしたでしょうか。私は、三浦直前会長・小泉エレクト・長谷川幹事と4人でツーリングに行ってきました。

コースは物産館を出発し、小国から笹川の流れを通り、温海で食事をとり鶴岡経由で山形に帰ってくるというものでした。三浦さんも初ツーリングで楽しめたのではないのでしょうか。これからツーリングクラブを結成し楽しんでいきたいと考えております。秋には長橋さんも加

入と聞いております。楽しみです。さて、8月11日に中山RCの例会で野球場に行ってきました。ビールやつまみでもてなしてくれる例会で、非常に楽しく交流をしておりましたが、5時半ごろから激しいスコールがあり、グラウンドが瞬く間に湖のようになり、結局野球は中止になりました。私は2軍戦を観に行ったのは初めてでしたが、非常に楽しく過ごすことが出来ました。中山RCの会員の人たちの気配りに感謝するところです。我々もなかなか接待の機会などないかもしれませんが、非常に大事な事と思いました。来月は台湾永楽RCの会員も来訪します。私たちも気配りに心がけながらもてなす様にいたします。

## ニコニコ情報

**川合勝芳**／先日、父の葬儀では、お気遣い賜り有難うございました。

**本間雅之**／相川さん会員卓話ごくろう様でした。鹿野さんすごいゴルフのスコアと聞きました。おめでとうございます。

**板垣喜代志**／会員卓話、相川さんにニコニコします。そして2回目のお盆。父が迷わず帰ったかなあーと心配です。

**三浦龍夫**／中央ロータリーシーリングクラブに入会しました。バイクデビューです。

**玉ノ井憲夫・石山徳昭**／相川さんの卓話に感謝。

**池野良子**／相川さん会員の卓話に感謝して。

**長橋正人**／相川さんの卓話に感謝します。先日お陰様で、先日長女の結納を無事済ませる事が出来ました。

**丹野秀樹・長谷川淳**／相川さん今日は新会員卓話ありがとうございました。これからもよろしくお願ひします。またCRTC(中央ロータリーツーリングクラブ)発足おめでとうございます。多くの方々の参加をお待ちしております。

## 本日出席・修正出席

	会員総数	出席義務出席数	出席会員数	出席率
本日出席	43名	—	26名	—
修正出席	43名	35名	28名	80.0%
他クラブでメイクアップされた会員	(山形南) 鹿野淳一 安藤英男 佐竹純一			



## 会員卓話 新会員卓話

相川博昭 会員

6月に入会させていただき2ヶ月が経とうとしております。まだ何が何だか分からない状況でございます。新入会員卓話ということで、私の自己紹介をさせて頂きたいと思っております。

わたしは現在、株式会社サム・コミュニケーションズという広告代理店をやらせていただいております。そこに至るまでのお話をします。

昭和35年福島県は郡山市に生まれました。中学時代はプロ野球選手を夢見て毎日野球に明け暮れておりました。で高校は福島県立安積高等学校に進学し、そこでは入学…というより入試が終わり合格発表の時に自分の名前があるのを確認し野球部の部室へ入部の挨拶に行った訳でして、県内きっての進学校に進んだ割には野球の事しか考えてなかったように思います…。

4月時点でレギュラーとなり、勉強ではイレギュラーとなっていたことも創造に難くないと思います。甲子園をめざし野球漬けの毎日を過ごしておりましたが、ポジションがキャッチャーだったという事もあり、膝のお皿のすぐしたの骨が変形する今で言うオスグット病になり座ることが出来ないくらいでした。夏の大会終了後すぐ手術をしたのですがなかなか回復せず、今でも正座するのが苦痛な状況です。しかも、ちょうどその頃、担任より成績に関してお小言をいただき野球には踏ん切りを付けました。というより、人生で一番後悔しているのがこの時点で野球を辞めたことでありまして、最後までやれば良かったと思う今日この頃です。家の子供達もスポーツをやりたいといいただいた段階で最後までやるのならということでやらせました。長男は高校3年まで山形南でサッカー、次男は山形中央、東京農大で4年までサッカーを続け、娘は山形北高でソフトボールをという事で…何となくスポーツ一家っぽい感じはする相川家です。

話は戻りますが、その後日本大学経済学部へ進学、親には不経済学部だ！などといわれながら東京の暮らしを満喫していたところ、大変仲のよい友人から広告研究会と

いう部活があり、かわいい女子大生がいるぞという情報が入り、もちろん後者に釣られて入部と相成りました。

入部してみると以外と真面目な部活でして、広告コピーの考え方とか、テレビコマーシャルの作り方とか、写真の使い方とかいろいろと勉強をさせられました。これが以外にはまってしまっていて、いままで体育会系と自負していた自分がコロッと文科系の学生へと変わった感じがして、まあ、面白かったですね。

そんな学生時代を過ごし就職活動に入った訳であります。

就職活動はもちろん広告代理店1本に絞っておりました。当時広告代理店も人気業種の一つでして…電通、旭通信社ほか数件は落選しましたが、運良くあの機動戦士ガンダムの著作権元にもなっており、名古屋テレビと日本サンライズと一緒にガンダムを生んだ『創通エージェンシー』という広告会社に就職いたしました。結構な倍率でしたので無理かなと思っておりましたが、面接で水をください！との一言で決まったみたいでした(笑)当時、鉛筆書きのデザイン画をキャラクターデザイナーと言われる方が持って来て、我々がああだ！こうだ！などとプレストをしながらテレビに登場するキャラクターが出来上がっていくのです。まあ新社員だったのであまり意見はいいませんでした。で、私はというとその創通エージェンシーでは読売巨人軍の広告担当で毎日のように当時の後樂園球場に行っておりました。研修と称してのサインボール等の売り子をしたり、後樂園球場のバックスクリーンに『世界のステレオパイオニア』という広告があったのを覚えていらっしゃいませんか？あれはホームランが出ると回りの電球がくるくる回りますが、あの電球をからすが狙ってましてつづくのです。で、電球が切れた箇所を確認修繕など管理をするのも私の仕事でした。その後その創通エージェンシーを2年で退社し中央宣興株式会社と言う中堅広告代理店に転職をはたしました。どうも広告業界というところはしょっちゅう人が動いておまして、やりたい事、給料、人脈いろいろな理由で転職天国みたいなところなんです。せっかく電通や博報堂に入っても平気で2~3年で転職する輩もいるんですね。新人で就職するのは難しいのですが中途となると以外に入り易いということでしょうか。

中央宣興では政府公報、中央競馬会、東京電力の原子力広報等を担当しておりました。政府公報では月刊文芸春秋の大臣対談といひまして毎月各省庁の大臣の対談相手

を見つけ広報と打ち合わせをし対談させる訳です。いま思うと25・6歳の年端もいかない私が司会をしていたなんて考えられないです。そういえば、山崎豊子さんの小説不毛地帯のモデルにもなった当時、伊藤忠商事の相談役をされていた瀬島龍三さんとお会いする事があったのですがあのおじいちゃんほどかっこいいおじいちゃんに未だに逢ってないですね、何気なくおしゃれで、大臣の都合で結構時間が遅れたのですが『気にしないでいいよ！』なんて言うてくれて、我々にも優しく、威張り散らさない、そして極めつけは当時のボディコンばりばりの美人秘書。憧れましたね。

中央競馬会は学生時代競馬が趣味！というほど競馬場に通っていたのに、就職してからは自分で稼いだお金がもったいなくなり辞めていたところで『おまえ、中央競馬会の担当もやってくれ』なんて上司からいわれまして、喜んでいいのか悲しんでいいのか。仕事の内容は当時競馬というと男性のギャブル的なイメージが出来上がっていたのですが、競馬場に行く事はお洒落な事なんだ！と女性ファンを獲得する為の広報活動でして、東京競馬場に雑誌のモデルを連れ、女性が競馬を楽しんでいる取材とか、FM局あたりで有名人の番組を企画とか、かなり面白い仕事でした。人と馬の300年ロマン！の時代ですね。

で東京での最後の担当がああ東京電力の電気温水器と原子力広報でした。あの当時、原子力は日本の発電量のまだ25%いかないぐらいで、日本全体の電化が進むにつれ必要に思われていましたし、本当に安全だと思っておりました。今、こんな事になってしまって。すこし責任を感じております。

とこんな感じで東京の広告マン時代を過ごしてきました。

そんな時、ある方より、広告後進県といわれた山形で広告代理店を一緒にやらないか？とお声がけをいただき山形にきたわけです。山形県は広告代理店がなかった訳ですが平成元年にテレビユー山形とFM山形が開局。そんなことで広告代理ができるということだったらしく、私に声が掛かったみたいでした。

丁度そのくらいに長男が身籠りまして…ぼくじゃないですよ！もちろん妻がですが…。

妻の実家が庄内は藤島町で私が郡山。二人とも次男次女で気楽な状況にあるの思っていたのですが人生とは色々ある物で。まあ丁度中間だから山形いいんじゃない？てなノリで来てしまった訳です。

就職先はアド・山形という会社です。山形に来たのが夏。私の会社は深町にあり、夕方になると蛙が鳴くんですよ！ゲコゲコ・けろけろ。

先週まで東京は銀座で白いスーツで広告マンをやっていた自分にとってあまりの違いに毎日東京の方の空を見てないましたよ！失敗したかなって！

言葉は分からない。仲のいい友達もいない。妻は実家でお産待機！

ちなみに、引っ越しのとき本当に、ピンポン！！ガスやでしたって！おいおいまだ話し終わってないぞって！今でこそ笑い話ですが実際に焦っちゃってアパートの玄関空けたら、普通にガス屋さんがいて。なんなんだ！って思いましたよ。あれから26年です。

山形も捨てたものではなく、呑み屋さんは安いし、東京だったら当時3〜4万当たり前みたいな飲食店が1万円しない。もっと言うと1万円で2軒行けちゃうぞ！みたいな。妻はいないし家帰っても誰もいないので、毎日飲み歩いてました。そうこうしているうちに、呑み友達は増え、山形弁を覚えヒアリングだけではなく何となく使いこなしている自分がおもしろく、またまたそうこうしているうちに商工会議所青年部に体験入会、どんどん知人友人が増えて行き、今では山形でないとダメ！人間になってしまった様な。

現在の株式会社サム・コミュニケーションズは平成13年の8月にお客様や先輩、友人と色々な方よりご協力をいただき設立いたしました。商売の恐ろしいところ、面白いところいろいろ味わいまして、この8月からはや15期目突入しております。チラシからTVCM、イベント、今はやりのラインやFaceBookなど広告の事なら是非一度にわたしの話を聞いて頂ければ幸いです。

ご清聴ありがとうございました。

## 近隣クラブ例会案内

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
山形西 大沼デパート	山形南 ホテルキャッスル	山形 山形グランドホテル	山形北 山形グランドホテル	山形東 ホテルキャッスル
中山 ひまわり館	山辺 料亭さ津き	上山 月岡ホテル	寒河江 グランデール寒河江	天童 滝の湯
天童西 ホテル王将	寒河江さくらんぼ ホテルシンフォニー	天童東 天童ホテル		
山形イブニング パレスグランデール	※欠席したらメイクアップ、メイクアップしたら出席委員長までご連絡下さい。			

# 山形中央ロータリークラブ クラブ会報 CLUB NEWS

vol.  
**1039**

2014・2015  
MEETING

2015-2016年度国際ロータリーテーマ／世界へのプレゼントになろう

国際ロータリー第2800地区 第5ブロック 山形中央ロータリークラブ「ロータリーを楽しもう!」



〒990-0031 山形市十日町1-1-26 歌懸稲荷神社社務所ビル2F TEL (023)632-7777 FAX (023)624-5200

例会 毎週火曜日 12:30～13:30 (但し第5週は 18:30～) 会場 ホテルメトロポリタン山形

- |                  |                 |                             |
|------------------|-----------------|-----------------------------|
| ■ 会 長 丹野 秀 樹     | ■ 職業 奉 仕 長橋 正 人 | ■ 副 幹 事 金子 将 人              |
| ■ 会長エレクト 小泉 俊 哉  | ■ 社会 奉 仕 深瀬 隆 志 | ■ 会 計 金子 将 人                |
| ■ 副 会 長 奥 山 宏    | ■ 青少年奉仕 伊藤 和 子  | ■ S A A 阿部 美 春              |
| ■ 直前会長 三浦 龍 夫    | ■ 国際 奉 仕 佐竹 純 一 | 国際ロータリー会長 K.R.ラビンドラン(スリランカ) |
| ■ クラブ管理運営 朝倉 克 尚 | ■ 幹 事 長谷川 淳     | 第2800地区ガバナー 酒井 彰 (米沢上杉)     |
|                  |                 | 第5ブロックガバナー補佐 板垣喜代志 (山形中央)   |



◆日時／2015.8.25 12:30 ◆例会場／ホテルメトロポリタン山形 ◆ソング／四つのテスト



## ゲスト卓話

# 認知症を知る

～認知症カフェと認知症サポートの取組み～

認知症の人とその家族の会 山形県支部 世話人代表 山名康子氏

山形中央ロータリークラブ8月例会  
2015/8/25

### 認知症カフェと 認知症サポーター養成講座

～認知症の人と家族の会の取組みから～

公益社団法人認知症の人と家族の会山形県支部  
世話人代表 山名康子  
(社会福祉士)

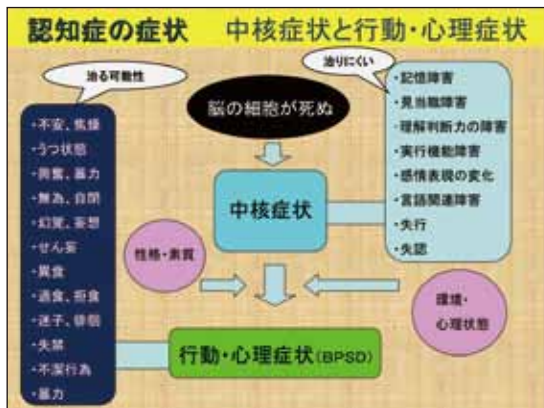
### 認知症とはどういうものか

脳は活動をコントロールしている司令塔です。  
うまく働かなければ、  
精神活動も身体活動もスムーズにはばなりません。

認知症とは  
いろいろな原因で脳の細胞が死んでしまったり、  
動きが悪くなったためにさまざまな障害が起こり  
生活するうえで支障が出ている状態を指します。

「変性疾患」  
脳の神経細胞が  
ゆっくりと死んで脳が萎縮する  
アルツハイマー病、  
前頭・側頭型認知症、レビー小体病など

脳血管性認知症  
神経の細胞に栄養や酸素が行き渡らなくなり、その部分の  
神経細胞が死んだり、神経のネットワークが壊れてしまう  
脳梗塞、脳出血、脳動脈硬化などのため



### 認知症の予防について

①発症のリスクを少なくする

- 脳血管性の認知症の場合  
高血圧や高脂血症、肥満、糖尿病などの対策が有効
- アルツハイマー病  
運動をはじめとする生活習慣病対策、特に楽しく運動することが、脳のアルツハイマー病変を弱めたり、記憶を司る海馬の働きを高めることが示されています。
- 老化による脳の病気の加速因子を防ぐ  
脳や身体を使わないこと「廃用」は認知症の発症や進行を加速させます。廃用の背景には、うつ病やアルツハイマー病初期に見られるうつ状態がしばしば隠れています。

## 認知症の予防について

### ②脳の活性化を図る

快刺激で笑顔に	心地よい刺激や、笑うことにより、意欲をもたらす脳内物質(ドパミン)がたくさん放出されます。
コミュニケーションで安心	社会との接触が失われると、認知機能の低下を促進させます。友人や家族などと楽しく過ごすことが大切です。
役割・日課を持つ	人の役に立つことを日課に取入れることが生活を充実させ、認知機能を高めます。
ほめる、ほめられる	ほめても、褒められてもドパミンがたくさん放出されます。脳を活性化させる学習や活動をするときは、ほめて、やる気が起きるようにすることです。

MCI(軽度認知障害)とは  
日常生活に支障をきたす程度には至らないため認知症とは診断されないが、記憶障害と軽度の認知障害が認められ、正常とも言い切れない中間的な段階をMCI(軽度認知障害:mild cognitive impairment)と呼びます。MCIには各種認知症疾患の前駆状態が含まれています。MCIと診断された人の半数以上に、その後アルツハイマー病等への進行がみられるとのデータがあります。一方、この状態は長期間とどまったり、正常に戻る人もいます。この段階で脳の活性化を図ることや、運動習慣は認知症の予防に非常に重要です。

## 認知症の人への支援とは

### ①心のバリアフリーを

- 認知症の人は自分の障害を補う「杖」の使い方を覚えることができません。「杖」のつもりでメモを書いても役に立たないことが多いものです。
- 認知症の人への援助には障害を理解し、さりげなく援助できる「人間杖」が必要です。
- 心のバリアフリー社会をつくるのが認知症のサポーターの役割です

### ②かかわる人の心構え

- さりげなく自然にが一番の支援
- 認知症の問題を介護問題と考えるのはやめましょう

## 若年性認知症の人について

「職場からの連絡で受診、その日のうちにアルツハイマー型認知症と言われて・・・」と同僚した配偶者。「何とか仕事をしていたが、仕事を辞めることになって・・・」と30歳代の方。「若年性認知症の人は山形県内でどのくらいいるのか」と取材の記者。  
若年性認知症の人と家族のためのガイド巻頭より 2011年山形県支部発行

**若年性認知症の人は、働き盛りで、就学期の子供がいる場合も多くあります。そのため、仕事を辞めなければならないと、経済的困難に陥ってしまいます。また、高齢の人の場合に比べ、周囲の人、そして家族も病気を理解し受け入れるのに往々にして時間がかかります。現役途中で認知症になった人への地域での手助けが求められています。**

## 山形県認知症相談・交流拠点 さくらんぼカフェ

### ～認知症の人と家族の思いを知る

- 孤立しがちな認知症の人とその家族が気軽に立ち寄ることができる居場所
- 認知症コールセンター：電話による相談をお受けします。

月曜日から金曜日(祝日、年末年始を除く)  
昼12時から午後14時まで  
※遠い方の住む地域には「出張交流の場」を予定しています  
山形市小白川町二丁目3番30号 山形県小白川庁舎2階



平成27年度山形県認知症相談・交流支援事業

## 認知症関連施策と「家族の会」のこれまでのあゆみから

- (1) 1980年—あまりの介護のつらさに耐えかねて…  
家族の会結成—当時の名称「呆け老人をかかえる家族の会」
- (2) 当時は、認知症施策は皆無の時代  
「家族が支援されてストレスが軽減してこそ、認知症の人の介護ができる」とのおもいから発足。
- (3) 2000年—介護保険制度・成年後見制度「本人を支援する制度」へ  
当時の家族の会は、本人のためというより家族の心身を休めるための要望を国へ。
- (4) その後、私たちは「ぼけても心は生きている」ことの気づき、家族のためだけでなく、本人のための施策が必要と訴えてきた。
- (5) 2004年 家族の会がADI(国際アルツハイマー病協会)国際会議を京都にて開催(山形県支部も出席40数カ国と交流・会議参加)  
認知症の人本人が思いを語ったオーストラリアのクリスティーンさん「してもらおうしてあげるケア」から「ともに歩むケア」  
今を生きる意味を見いだす—本人の思いに寄り添ったケアの大切さが言われ始めた。  
2005年～「認知症を知り地域をつくる」キャンペーン  
2015年に向けて認知症の理解を：認知症サポーター養成講座  
2007年～政府により「認知症地域支援体制構築等推進事業」展開
- (6) 2010年6月「公益社団法人 認知症の人と家族の会」となる。  
「介護の社会化」「認知症新時代」…それでもなお介護する家族のつらさは、30年前と変わらない悲惨な出来事が—課題  
(つらい・死にたい!・殺したいという叫び) 家族の会事例「図書出版」  
2010年4.26公表「地域包括ケア研究会報告」  
地域包括ケアで地域を創るとして…
- 2010年10.成年後見法世界会議の「横浜宣言」自己決定権の尊重 医療同意・欠格事項等の問題の立法措置を一宣言
- (7) 2012年6月※「今後の認知症施策の方向性について」厚生労働省発表  
認知症になっても本人の意思が尊重され、できる限り住み慣れた地域のよい環境で暮らし続けることができる社会の実現を—と発表  
「家族の会」はこの「暖かい風の流れ」に期待
- (8) 2013年度「家族の会」の活動…※方向性文書の考えを広めていく。  
「オレンジプラン(認知症施策推進5か年計画)」…早期診断・早期対応  
2015.1.27認知症施策推進総合戦略(新オレンジプラン)発表 基本7項目  
「家族の会」山形県支部の主な活動  
…現在会員130名 会員・賛助会員募集中!!  
◆活動の3本柱—1987年設立当初から  
県内各地で開催の「つどい」・電話相談・会報発行  
県内各地域で開催する研修会等で認知症の理解普及啓発活動  
◆提言、要望 : 認知症の理解への普及啓発活動  
(交流会・つどい・認知症サポーター養成講座等)  
◆行政、関係機関等の高齢者や認知症施策等に関連する委員会等委員  
2017年京都でADI(国際アルツハイマー病協会)国際会議開催決定 (文責山名)

## 「地域で支える認知症」～認知症カフェに期待するもの～

### 公益社団法人認知症の人と家族の会山形県支部

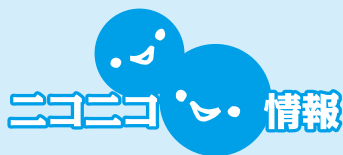
1. 今、なぜ「認知症カフェ」なのでしょう
  - ・「認知症」誰でも……私の立場で考えてみませんか
  - ・誰でもが望む権利と社会とのつながりを求めて
  - ・安心して気兼ねなく使える制度の充実に向けて  
今、望まれていること 今、できること
  - ・「家族の会」が歩んできた35年間の「つどい」から見えてきたこと
2. 私たちの地域で出来ることを考えよう
  - ・安心して集える場としての「認知症カフェ」(認知症カフェの全国実態調査から)
    - 高齢者の専門施設発展型
    - 自治体のモデル事業型
    - 個人の実践発展型
    - 認知症の人と家族が集う場の発展型
    - 住民が集う場の発展型 など
  - ・「認知症カフェ」どんな要素があるのでしょうか
    - 7つの要素
      - ☆認知症の人が、病気であることを意識しないで過ごせる
      - ☆認知症の人にとって、自分の役割がある
      - ☆認知症の人と家族が社会とつながることができる

- ☆認知症の人と家族にとって、自分の弱みを知ってもらえていて、かつそれを受け入れてもらえる。
- ☆認知症の人とその家族と一緒に参加出来、それ以外の人が参加、交流。
- ☆どんな人も自分のペースに合わせて参加できる。
- ☆「人」がつながることを可能にするしくみがある。

〔平成24年度 認知症カフェのあり方と運営に関する調査研究事業報告書〕から

3. 「認知症カフェ」の良さとして今後に期待して
  - 課題：認知症ケア及び社会における制度的位置づけ  
認知症カフェ自体の定義付けや地域での呼び方等の検討、運営資金、人材確保と人材・支援者の育成
  - たくさんの嬉しいことが見えてきています(全国調査結果から)
    - ・出会い 元気をもらう場・病識が不十分な人の支援の場
    - ・介護の工夫や情報の交換の場
    - ・専門職等の方と介護者や本人が同じ立場で交流ができる場

私たちの地域に、小さくても、いろいろなかたちの【カフェ】ができて、気軽に立ち寄れる場、誰でもが孤立することなく安心して暮らし続ける社会になることを期待して活動しています。



石山徳昭／山名様おいそがしい中卓話をお引き上げ頂き誠にありがとうございました。

丹野秀樹・長谷川淳／山名様本日の卓話ありがとうございました。まだまだ知らない事ばかりですが、いつか自分も通る道かも知れません。今後のご活躍を期待しております。※9/8スポーツ例会、皆んあで野球を観に行きましょう！多くの方の参加をお待ちしております。

三浦龍夫／誕生日の祝いに男山のお酒をもらいました。63才になり、出席免除会員となります。

#### 本日出席・修正出席

	会員総数	出席義務出席数	出席会員数	出席率
本日出席	43名	—	19名	—
修正出席	43名	34名	28名	82.35%
他クラブで メイクアップ された会員	(山形) 川合勝芳 横川恵三 鹿野淳一 安藤英男 佐竹純一 新沼 悟 大島康志 (山形北) 新沼 悟 鹿野淳一 安藤英男 佐竹純一 (イブニング) 新沼 悟 横川恵三 鹿野淳一 安藤英男 佐竹純一 (地区) 丹野秀樹 長谷川淳 小泉俊哉 中川清美 深瀬隆志 新沼 悟 大島康志 佐藤 太			

#### 近隣クラブ例会案内

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
山形西 大沼デパート 中山 ひまわり館 天童西 ホテル王将 山形イブニング パリスグランテール	山形南 ホテルキャッスル 山 辺 料亭さ津き 寒河江さくらんぼ ホテルシンフォニー	山形 山形グランドホテル 上 山 月岡ホテル 天童東 天童ホテル	山形北 山形グランドホテル 寒河江 グランデール寒河江	山形東 ホテルキャッスル 天 童 滝 の 湯

※欠席したらメイクアップ、メイクアップしたら出席委員長までご連絡下さい。