

vol. 1006

2014・2015 MEETING

国際ロータリー第2800地区 第5ブロック 山形中央ロータリークラブ「地域、世界での友愛の実現とロータリアンであることの意義を考えよう」

〒990-0031 山形市十日町1-1-26 歌懸稲荷神社社務所ビル2F TEL(023)632-7777 FAX(023)624-5200

例会 毎週火曜日 12:30～13:30(但し第5週は18:30～) 会場 ホテルメトロポリタン山形

- | | | |
|----------------|---------------|--------------|
| ■ 会長 三浦龍夫 | ■ 職業奉仕 石山徳昭 | ■ 副幹事長 谷川淳 |
| ■ 会長エレクト 丹野秀樹 | ■ 社会奉仕 武田耕一 | ■ 会計長 谷川淳 |
| ■ 副会長 小泉俊哉 | ■ 青少年奉仕 玉ノ井憲史 | ■ S A A 坂川好則 |
| ■ 直前会長 板垣喜代志 | ■ 国際奉仕 鈴木和善 | |
| ■ クラブ管理運営 川合勝芳 | ■ 幹事 小林敏郎 | |

国際ロータリー会長 ゲイ・C.K.ホアン(台湾台北)
第2800地区ガバナー 池田 徳博(韓国西)
第5ブロックガバナー補佐 庄司 武彦(山形東)



◆日時／2014.11.25 18:30 ◆例会場／鉄一会館

新そば例会



本日出席・修正出席

	会員総数	出席義務出席数	出席会員数	出席率
本日出席	42名	—	28名	—
修正出席	42名	40名	31名	77.5%
他クラブでメイクアップされた会員	(イブニング) 金子昌弘 (山形北) 長谷川淳 石山徳昭 安藤英男 伊藤和子			



近隣クラブ例会案内

月曜日	
山形	大沼デパート
中山	ひまわり館
天童西	ホテル王将
山形イブニング	パレスグランドール

火曜日	
山形南	ホテルキャッスル
山辺	料亭さつき
寒河江さくらんぼ	ホテルシンフォニー

水曜日	
山形	山形グランドホテル
上山	山月岡ホテル
天童東	天童ホテル

木曜日	
山形北	山形グランドホテル
寒河江	グランドール寒河江

金曜日	
山形東	ホテルキャッスル
天童	滝の湯

※ 欠席したらメイクアップ、メイクアップしたら出席委員長までご連絡下さい。

山形中央ロータリークラブ

CLUB NEWS

Weekly report

クラブ会報

vol. 1007

2014・2015
MEETING

国際ロータリー第2800地区 第5ブロック 山形中央ロータリークラブ「地域、世界での友愛の実現とロータリアンであることの意義を考えよう」

〒990-0031 山形市十日町1-1-26 歌懸稲荷神社社務所ビル2F TEL(023)632-7777 FAX(023)624-5200

例会 毎週火曜日12:30～13:30(但し第5週は18:30～) 会場 ホテルメトロポリタン山形

- | | | |
|----------------|---------------|-------------------------|
| ■ 会長 三浦龍夫 | ■ 職業奉仕 石山徳昭 | ■ 副幹事長 谷川淳 |
| ■ 会長エレクト 丹野秀樹 | ■ 社会奉仕 武田耕一 | ■ 会計長 谷川淳 |
| ■ 副会長 小泉俊哉 | ■ 青少年奉仕 玉ノ井憲史 | ■ S A A 坂川好則 |
| ■ 直前会長 板垣喜代志 | ■ 国際奉仕 鈴木和善 | 国際ロータリー会長 古川-CKホア(台湾台北) |
| ■ クラブ管理運営 川合勝芳 | ■ 幹事 小林敏郎 | 第2800地区ガバナー 池田 徳博(鶴岡西) |
| | | 第5ブロックガバナー補佐 庄司 武彦(山形東) |



◆日時/2014.12.2 12:30 ◆例会場/ホテルメトロポリタン山形 ◆ソング/国歌・奉仕の理想

会長挨拶



本日のお客様を紹介します。ダンススタジオMPF代表取締役の鈴木ゆみ子さんです。今日はよろしくお願いたします。後で体を動かしながらのお話もあるとのことなので楽しみにしています。

今日は、私ことも言えるわけですが、薬のことについて話したいと思います。

我々も還暦を過ぎますと体調が悪くなり数種類の薬を飲んでいる方も多いと思われます。私もそうですが、血圧の薬、前立腺の薬、痛風の薬、肝臓の薬などなど飲んでいきます。これらの薬を長期間多量に飲んでいきますと、当然副作用などが発生しても不思議ではありません。高齢者の方などは、10種類以上の薬を飲んでいる方もめずらしくないよう

です。介護施設などに行くと、食後に飲んでいらっしゃる方をよくみかけます。

新聞記事によりますと、多量に薬を飲むことによって認知症が悪化してしまう例もあるようです。また、施設の医療関係者が、なるべく薬の量を減らして最低限にすることで認知症などもよくなり、寝たきりになっていた高齢者も立って歩けるようになった事例などもあるそうです。

我々も、数種類の薬を飲んでいるときは、お医者さんと相談しながら様子をみながら薬の量は減らしてみても、不必要な薬は飲まないという心掛けが必要かもしれません。

私も、1個ずつ減らしてみているのですが、効果のほどはまだわかりません。ここで注意しなければならないのは、急に突然に減らすのではなく、様子をみながらだんだん減らしていくことだそうです。

ニコニコ情報

三浦龍夫・小林敏郎/本日は鈴木ゆみ子さん、ゲスト卓話ありがとうございます。ストレッチとても楽しかったです。

玉ノ井憲史/MPF応援しております。これからも頑張ってください。

板垣喜代志/夢をあきらめなかったゆみさんにほれました。山形の子供達の夢を育てて下さい。

12月 会員誕生・創立企業日

誕生日 企業創立記念日
鹿間 慶彦 三浦 龍夫 三浦不動産行政書士事務所
今野久仁正
鹿野 淳一

本日出席・修正出席

	会員総数	出席義務出席数	出席会員数	出席率
本日出席	42名	—	23名	—
修正出席	42名	37名	32名	86.49%
他クラブでメイクアップされた会員				

ゲスト卓話



夢を諦めない! 43歳で掴んだTRFの ダンサーオーディション合格

(株)マコピースフェイスダンススタジオMPF

代表取締役 鈴木ゆみ子氏

ダンススタジオMPF 代表 鈴木ゆみ子と申します。
今年10月で半世紀を迎えました(苦笑)

私は今から約7年前、2007年エイバックスが行う
エネーション仙台公演夏の大イベントで何万人もの
お客様が入るステージにTRFのオーディションに合格し43歳で大舞台上で踊ることが出来ました。

私は中学高校そして社会人までバスケットボール一本でダンスは二十歳過ぎに痩せる目的で始めました。高校時代に男子からチビ!デブ!ブス!と言われたのがきっかけでしたが、それ以上に、その頃TRFがデビューしてTVに釘づけになりダンスにのめり込む事になりました。なんて凄い、人間の身体は人の心に感動を与えられるんだと衝撃を受けたことも覚えてます。

それからは楽しくダンス中心のOLでしたが25歳で結婚、出産とダンスからは一旦離れてしまいます。しかし、TRFさんの山形公演を見た瞬間、何の根拠もなく、あのステージに立ちたい!TRFさんと一緒に踊りたいと本気でダンスに取り組む日々が始まりました。

経理事務のOLとして働きながら休日にレッスンを受ける為東京へ。TRFのレッスンを受けたくて何度も往復葉書を出しやっと参加できたもののレベルの差を

痛感し、帰りの新幹線で涙を流したこともありました。東京に来るたびに思い知らされる、技量の違いとダンサーに不向きな自分の容姿。何度受けても通らないオーディション。「もう諦めたら?」という家族の声…

一方で希望もありました。地元で力が認められインストラクターとして人に教える立場になったこと。また、東京に通ううち、一流のダンサーさんとの繋がりがはぐくまれていました。

ある日、オーディションに落ちた私にTRFのSAMさんが「ジャズだけではだめ。ハウスやHIPHOPも勉強しなきゃ」憧れのSAMさんからのアドバイス。

それが嬉しくて練習に励み中、ついにa-nation仙台公演アクトダンサー合格。

同じステージに立つという夢が43歳にしてやっと実現することができました。

その頃には地元で教える子供達の数も増え、中には全国的なオーディションを通過する子供達も沢山出来ました。夢は必ず叶うんだと身をもって伝えようと自身のスタジオを開設を決意したのもこのころです。そして、SAMさんに君はよくここまで人を育てるねという言葉が今の私の励みになっています。



近隣クラブ例会案内

月曜日

山形西 大沼デパート
中山 ひまわり館
天童西 ホテル王将
山形イブニング パレスグランド

火曜日

山形南 ホテルキャッスル
山辺 料亭さつき
寒河江さくらんぼ ホテルシンフォニー

水曜日

山形 山形グランドホテル
上山 月岡ホテル
天童東 天童ホテル

木曜日

山形北 山形グランドホテル
寒河江 グランドホテル寒河江

金曜日

山形東 ホテルキャッスル
天童 滝の湯

※ 欠席したらメイクアップ、メイクアップしたら出席委員長までご連絡下さい。